

INFORMATOR

WYKAZ

PLACÓWEK

ŚWIADCZĄCYCH

POMOC



Kędzierzyn-Koźle

Miasto możliwości

Spis treści

Wydział Polityki Mieszkaniowej, Spraw Socjalnych i Zdrowia Urzędu Miasta Kędzierzyn-Koźle.....	3
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	4
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu	6
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Is-Med” w Kędzierzynie-Koźlu.....	8
Samodzielny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „B-MED” w Kędzierzynie-Koźlu.....	9
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „SENSIMED” sp. z o. o. w Kędzierzynie-Koźlu.....	9
Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Branicach.....	10
Ośrodek Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych	11
Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień STOWARZYSZENIE „MONAR” w ZBICKU.....	14
Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień STOWARZYSZENIE „MONAR” – FILIA W GRACZACH	16
Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Opolu	18
Kędzierzyńsko-Kozielskie Stowarzyszenie Trzeźwości.....	19
Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie	20
Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem narkotykowym w Kędzierzynie-Koźlu.....	22
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kędzierzynie-Koźlu (przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie).....	23
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Kędzierzynie-Koźlu.....	26
Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kędzierzynie-Koźlu	28
Komenda Powiatowa Policji w Kędzierzynie-Koźlu	30
Świetlice socjoterapeutyczne i środowiskowo-socjoterapeutyczne	31
Pozalekcyjne zajęcia sportowe „TRENER OSIEDLOWY”	33
TELEFONY ZAUFANIA:.....	34

Szanowni Państwo!

W życiu dotykają nas różne problemy. Z jednymi radzimy sobie sami, przy innych wspierają nas najbliżsi. Jeszcze trudniej przy zmaganiach z codziennością jest wtedy, kiedy w rodzinie nie wszystko funkcjonuje prawidłowo. Przy braku sił i poczuciu osamotnienia trudno sobie poradzić z tymi najtrudniejszymi problemami, które zagrażają istnieniu samej rodziny – z alkoholem, narkotykami, przemocą. Czasami bardzo brakuje specjalistycznej wiedzy i wsparcia fachowców.

W drugiej edycji naszego informatora znajdziecie Państwo najpotrzebniejsze informacje, które pozwolą sprawnie dotrzeć do właściwych specjalistów, poradni i wszelkiego rodzaju placówek zajmujących się uzależnieniami i przemocą domową. Nie zapominamy też o tych, którzy przy rodzinnych problemach cierpią najbardziej, a pomoc im równie trudno jak dorosłym – dzieciom. Radosne uśmiechy na ich twarzach mogą wywołać choćby pozalekcyjne zajęcia sportowe – warto wiedzieć, gdzie się odbywają.

Prezydent Miasta Kędzierzyn-Koźle



Sabina Nowosielska



Wydział Polityki Mieszkaniowej, Spraw Socjalnych i Zdrowia Urzędu Miasta Kędzierzyn-Koźle

Wydział Polityki Mieszkaniowej, Spraw Socjalnych i Zdrowia Urzędu Miasta Kędzierzyn-Koźle jest odpowiedzialny między innymi za przygotowanie i realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych.

ul. Piramowicza 32, 47-200 Kędzierzyn-Koźle (budynek główny UM)
pokoje 128, 129-130 (parter)
tel. 77 40 50 316 • tel./fax 77 40 50 317
e-mail: ssz@kedzierzynkozle.pl • maja.mroz5ek@kedzierzynkozle.pl
magdalena.duk@kedzierzynkozle.pl
godziny pracy: pn.: 7:30-17:00, wt.-pt.: 7:30-15:30

W ramach Gminnego Programu prowadzone są zadania zarówno z obszaru profilaktyki, które kierowane są do całej społeczności lokalnej (programy profilaktyczne, kampanie informacyjno-edukacyjne, cykliczne imprezy profilaktyczne, szkolenia, konferencje), jak i zadania mające na celu niesienie pomocy osobom nadużywającym alkoholu, uzależnionym od alkoholu i narkotyków, współuzależnionym oraz osobom stosującym i doświadczającym przemocy w rodzinie. Zadania realizowane w ramach Gminnego Programu skierowane są również do dzieci i młodzieży

wychowującej się w rodzinach z problemem uzależnienia i/lub przemocy domowej. Wydział realizuje także zadania związane z aktywizacją zawodową osób długotrwale bezrobotnych, będących członkami Klubu Integracji Społecznej, działającego przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Jednym z zadań Gminnego Programu są również pozalekcyjne zajęcia sportowe.

Wydział realizuje też zadania z zakresu opieki zdrowotnej (badania i szczepienia profilaktyczne), opieki społecznej (opieka paliatywna, opieka rehabilitacyjna, opieka pielęgnacyjna aktywizacja osób starszych, wsparcie osób niepełnosprawnych, działania na rzecz rodzin wielodzietnych i seniorów) oraz polityki mieszkaniowej.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Piramowicza 32, 47-200 Kędzierzyn-Koźle (budynek główny UM)

przyjmowanie wniosków

– pokój 129-130 (parter), w godzinach pracy UM
pn.: 7:30-17:00 • wt.-pt.: 7:30-15:30 • tel./fax 77 40 50 317

dyżury członków Komisji

– pokój 027, każda środa w godzinach 14:00-15:30
– pokój 027, 3 razy w miesiącu w środy od 15:30

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest organem powołanym przez Prezydenta Miasta Kędzierzyn-Koźle w drodze Zarządzenia Prezydenta Miasta. Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w skład Komisji wchodzi osoby posiadające przeszkolenie w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

W skład Komisji wchodzi:

Zespół pracujący z osobami nadużywającymi alkoholu i ich rodzinami:

Sylwester Kocot – przewodniczący

Jolanta Gawin – zastępca przewodniczącego

Magdalena Sławińska-Duk – sekretarz

Marianna Kałużyńska – członek

Katarzyna Fert – członek

Zespół ds. kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych:

Joanna Makowiecka

Maciej Wesołowski

Do zadań Komisji należy:

- podejmowanie działań zmierzających do podjęcia leczenia przez osoby nadużywające alkoholu oraz uzależnione od alkoholu (m.in. motywowanie do podjęcia leczenia oraz ewentualne kierowanie spraw do sądu w celu wydania postanowienia o obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu),
- uczestniczenie w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz grupach roboczych,
- inicjowanie działań w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych realizowanych w ramach Gminnego Programu,
- współpraca z instytucjami działającymi na terenie miasta powołanymi w celu niesienia pomocy rodzinom dotkniętym problemem uzależnień oraz placówkami lecznictwa odwykowego,
- opiniowanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych pod kątem zgodności lokalizacji punktu z zapisami uchwały Rady Miasta,
- kontrolowanie punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

We wniosku do Komisji należy podać imię, nazwisko oraz adres wnioskodawcy, imię nazwisko, adres, datę urodzenia oraz imiona rodziców osoby nadużywającej alkoholu, a także uzasadnienie. Dodatkowo wnioskodawca może wskazać świadków w sprawie poprzez podanie imion, nazwisk oraz adresów świadków.

Postępowanie prowadzone przez Komisję jest bezpłatne.



Fot. Magdalena Sławińska-Duk

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

ul. Reja 2a, 47-224 Kędzierzyn-Koźle
tel. 77 48 34 848 • tel./fax 77 48 35 949
www.mops-kkozle.pl • e-mail: mops@mops-kkozle.pl
godziny pracy: 7:00-15:00

PUNKT POMOCY RODZINIE

Koordynator Punktu Pomocy Rodzinie, Pani **Dorota Sawicka**
I piętro, pokój nr 20, tel. 77/48 37 723 wew. 128
godziny pracy: pn.- pt.: 7:00-10:00 oraz 14:00-15:00

POMOC DLA RODZIN OBJĘTYCH PROCEDURĄ „Niebieskich Kart”

parter, pok. nr 13
tel. 77 48 37 723 wew. 124
godziny pracy: pn.- pt.: 7:00-15:00

POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA OSÓB ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W KRYZYSIE DOM DZIENNEGO POBYTU Nr 5

ul. Kościuszki 43B, 47-224 Kędzierzyn-Koźle, tel. 77 48 11 880
godziny pracy: pn. i wt.: 10:00 – 15:00

KONSULTACJE Z CERTYFIKOWANYM SPECJALISTĄ PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ • DOM DZIENNEGO POBYTU Nr 5

ul. Kościuszki 43B, 47-224 Kędzierzyn-Koźle
tel. 77 48 11 880

(konsultacje prowadzone są na podstawie skierowania wystawionego przez pracownika socjalnego)

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w ramach swojej działalności prowadzi m.in. **Punkt Pomocy Rodzinie**, w którym można uzyskać następującą pomoc:

- diagnozowanie potrzeb rodzin i ich członków,
- poradnictwo w sprawach rodzinnych, małżeńskich oraz wychowawczych związanych z trudnościami dzieci i młodzieży,
- pomoc psychologiczna w sytuacjach kryzysowych, m.in. związanych z przemocą w rodzinach,
- działania edukacyjne nawiązujące do funkcji wychowawczych i opiekuńczych rodziny oraz kompetencji rodzicielskich (indywidualnie bądź grupowo),
- pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży,
- terapię rodzinną,
- interwencję w sytuacjach kryzysowych (kierowanie do odpowiednich instytucji specjalistycznych),
- interwencję w środowisku.

W ramach Działu Pomocy Środowiskowej można uzyskać wsparcie **asystenta rodziny**. Praca asystenta polega przede wszystkim na:

- rozwiązywaniu problemów socjalnych,
- wspieranie rodziców w wypełnianiu funkcji opiekuńczo- wychowawczych,
- wspieraniu aktywności społecznej rodzin,
- motywowaniu członków rodzin do podnoszenia kwalifikacji zawodowych,
- poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymaniu pracy zarobkowej,
- prowadzeniu indywidualnych konsultacji wychowawczych dla rodzin i dzieci, udzielaniu wsparcia dzieciom w trudnych sytuacjach.

Asystent pomaga rodzinom przeżywającym trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych i może być przydzielony rodzinie na wniosek pracownika socjalnego, kuratora lub sądu.

Asystenci rodziny

Anna Dobrowolska, Monika Juszcak, Agnieszka Rudzka
parter, pokój nr 11
tel. 77 48 34 848, tel. 77 48 37 723 wew. 121

Pomoc terapeutyczna

Na terenie miasta Kędzierzyn-Koźle funkcjonują trzy podmioty prowadzące działalność leczniczą posiadające w swojej strukturze poradnie uzależnień. Pomoc terapeutyczna świadczona jest na podstawie kontraktów zawartych pomiędzy podmiotami a Narodowym Funduszem Zdrowia. Placówki te świadczą pomoc ambulatoryjną. Są to:

- NZOZ „IS-MED”;
- SNZOZ „B-MED”;
- NZOZ „SENSIMED”.

Leczenie szpitalne skierowane do osób uzależnionych od alkoholu odbywa się w Samodzielnym Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Branicach oraz w Ośrodku Lecznictwa Odwykowego w Woskowicach Małych.

Leczenie stacjonarne skierowane do osób uzależnionych od narkotyków prowadzone jest przez Stowarzyszenie „MONAR” Ośrodka Terapeutyczno – Leczniczo - Rehabilitacyjnym w Zbicku oraz w filii Ośrodka w Graczach.

Dodatkowo mieszkańcy miasta mają możliwość skorzystania z szerokiej oferty Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Opolu.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Is-Med” w Kędzierzynie-Koźlu

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „IS-MED”
ul. Harcerska 14, tel. 77 47 23 935

W strukturze NZOZ „Is-Med” znajduje się Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia. Poradnia ta zajmuje się leczeniem osób uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin, a ponadto świadczy usługi osobom uzależnionym od środków psychoaktywnych i nałogowych zachowań.

Ponieważ często uzależnieniu towarzyszy agresja, pewne elementy terapii pozwalają na jej łagodzenie u osób uzależnionych oraz ich bliskich.

Samodzielny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „B-MED” w Kędzierzynie-Koźlu

Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

ul. Raclawicka 1, 47-200 Kędzierzyn-Koźle, tel. 77 48 24 752

godziny pracy Poradni: pn. 16:00-20:00, śr. 8:00-15:00, czw. 13:00-20:00

Oddział Dzienny: pn.-pt. 8:00-13:00

certyfikowany specjalista terapii uzależnień: śr. 8:00-15:30, czw. 13:00-21:00

W strukturze SNZOZ „B-MED” znajduje się Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia, która zajmuje się leczeniem osób z problemem alkoholowym i uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin.

Osoby pracujące mogą otrzymać zwolnienie lekarskie na okres leczenia w Oddziale Dziennym.

Poradnia świadczy też usługi osobom uzależnionym od środków psychoaktywnych i nałogowych zachowań, jak również pomaga osobom stosującym przemoc i ich rodzinom.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „SENSIMED” sp. z o. o. w Kędzierzynie-Koźlu

Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

Godziny pracy: Pn. 7:00-11:00; 13:00-19:00, Wt. 8:00-19:00

Śr. 7:00-15:00, Czw. 8:00-11:00; 12:00-19:00, Pt. 8:00-16:00

Zadania poradni:

- kompleksowe leczenie osób uzależnionych od alkoholu w formie spotkań indywidualnych i zajęć grupowych na poziomie podstawowym i pogłębionym,
- prowadzenie grupy terapeutyczne dla osób współuzależnionych na poziomie podstawowym i pogłębionym.
- terapia w kontakcie indywidualnym dla Dorosłych Dzieci Alkoholików-DDA,
- usługi dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, i innych zachowań kompulsywnych,
- wsparcie dla osób doświadczających przemocy oraz praca z osobami stosującymi przemoc.

WAŻNE! Poradnia nie wymaga skierowania od lekarza.

W strukturach NZOZ SensiMed funkcjonuje **Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu**, który umożliwi podjęcie intensywnego leczenia trwającego 8 tyg. w godzinach od 8: 00-13: 00 od poniedziałku do piątku.

Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Branicach

Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych im. Ks. Biskupa J. Nathana w Branicach

ul. Szpitalna18, 48-140 Branice
tel. 77 403 43 02, fax 77 486 84 46
e-mail: sekretariat@swsb.pl

W szpitalu funkcjonuje Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu, w ramach którego funkcjonuje:

- Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu,
- Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (Detoksykacyjny)
- Poradnia dla Osób z Problemami Alkoholowymi.

Okres leczenia w Oddziale Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych trwa ok. 10 dni dla osób z niepowikłanym zespołem abstynencyjnym po alkoholu oraz do 8 tygodni dla osób po środkach uspokajających lub nasennych. W Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnienia od Alkoholu psychoterapia trwa 6 tygodni i 3 dni (130 godzin zajęć grupowych oraz 5 godzin konsultacji indywidualnych). Terapia składa się z 3 części tj. grupa wstępna (8 dni), grupa podstawowa (10 dni) i grupa kończąca (9 dni).

Terapia prowadzona jest przez lekarza psychiatrę, psychologa i 2 specjalistów terapii uzależnień.

W Poradni dla Osób z Problemami Alkoholowymi prowadzone są zajęcia dla osób uzależnionych, współuzależnionych i DDA.

Ośrodek Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych

Ośrodek Leczenia Odwykowego

Woskowice Małe nr 15, 46-100 Namysłów
tel. 77 41 96 555, e-mail: olo.sekretariat@wp.pl
www.olo-woskowice.co

Ośrodek Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych od 1960 roku zajmuje się osobami zmagającymi się z chorobą alkoholową.

Struktura udzielanych usług przez Ośrodek Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych

W skład zakładu wchodzi:

1. Oddziały realizujące świadczenia zdrowotne całodobowo-Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych i Oddział Terapii Uzależnień.
2. Oddział realizujący świadczenia zdrowotne dzienne – Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu.

3. Poradnie realizujące ambulatoryjne świadczenia zdrowotne Poradnia Odwykowa umiejscowiona w siedzibie zakładu oraz Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Opolu.

Na oddziale **leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych** leczeni są pacjenci, którzy w wyniku zmniejszenia lub przerwania zażywania alkoholu posiadają następujące objawy:

1) somatyczne: uszkodzenia układu pokarmowego, krwawienia z narządów wewnętrznych, uszkodzenia wątroby, marskość wątroby, ostre i przewlekłe stany zapalne trzustki, nadciśnienie tętnicze, kardiomiopatia, udary mózgu, zaburzenia rytmu serca, nowotwory, udary, uszkodzenia układu oddechowego, ostra niewydolność nerek zmiany hormonalne u kobiet i mężczyzn zwłaszcza tarczycy

UWAGA! Są to stany bezpośrednio zagrażające życiu i brak pomocy medycznej prowadzi do śmierci.

2) powikłania w układzie nerwowym: wywołane są neurotoksycznym działaniem alkoholu a zwłaszcza niedoborem witamin z grupy B. Stany zapalne powodują powstanie polineuropatii czyli zaburzeń czucia, które w zaawansowanym stadium choroby powodują kłopoty z chodzeniem. W chorobie tej pacjent stawia stopy podobnie jak bocian. Odczuwa silny ból mięśni, pieczenie stóp, zaburzenia czucia głębokiego, niedowład kończyn lub porażenie, zanik mięśni zwany miopatią alkoholową, obrzęki.

Jedną z najpoważniejszych konsekwencji jest otępienne upośledzenie funkcji poznawczych mózgu zwane Zespołem Wernickiego - Korsakowa.

Na **oddziale terapii uzależnień** leczeni są pacjenci, u których występują objawy psychologiczne fizjologiczne i społeczne uzależnienia od substancji chemicznych zmieniających świadomość głównie alkoholu polegające na:

- a) silnym pragnieniu przyjmowania substancji albo poczuciu przymusu jej przyjmowania,
- b) trudności w kontrolowaniu zachowania związanego z przyjmowaniem substancji,
- c) fizjologiczne objawy stanu odstawienia w postaci zespołu abstynencyjnego,

d) stwierdzenie tolerancji, mianowicie w celu wywołania skutków powodowanych poprzednio przez dawki mniejsze, potrzebne są dawki coraz większe;

e) z powodu przyjmowania substancji psychoaktywnych - narastające zaniechywanie alternatywnych źródeł przyjemności lub zainteresowań,

f) przyjmowanie substancji, mimo wyraźnych dowodów ich szkodliwych następstw: jak uszkodzenie wątroby na skutek intensywnego picia

WAŻNE!

- na oddziale pracuje 10 specjalistów psychoterapii uzależnień,
- oddział jest czynny przez całą dobę,
- nie jest wymagane skierowanie.

Oddział dzienny terapii uzależnień od alkoholu:

- funkcjonuje do 1 października 2011 roku,
- na oddziale dziennym program leczenia pacjenta jest intensywny i podobny jak w leczeniu całodobowym,
- zajęcia z pacjentem prowadzone są od rana a po południu pacjent, wraca do domu.
- terapia trwa 7 tygodni, z czego pacjent ma zajęcia od poniedziałku do piątku od 8.00-15.00.
- po ukończeniu terapii pacjenci mają możliwość kontynuowania leczenia w programie terapii WOTUiW w Opolu.
- pacjenci korzystają z opieki medycznej (lekarze psychiatry, pielęgniarka) oraz z pomocy zespołu terapeutów (specjalistów i instruktorów psychoterapii uzależnień, osób będących w procesie certyfikacji),
- leczeni odbywa się w formie grupowej (praca wspólnie z innymi pacjentami) jak i indywidualnej (terapia indywidualna).

Ambulatoryjna forma leczenia pacjenta uzależnionego

Ośrodek Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych realizuje także świadczenia ambulatoryjnej opieki nad pacjentem uzależnionym w Poradni Odwykowej W Woskowicach Małych i Wojewódzkim Ośrodku

Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Opolu. W poradniach odwykowej pracuje 5 psychoterapeutów z czego dwóch to psychologów oraz 2 lekarzy psychiatrów.

KONTAKT: 77 419 65 22 w godz. 8:00-15:00

W poradni leczone są osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych zwanych czynnościowymi. Ponieważ większość pacjentów to uzależnieni od alkoholu poniższy program leczenia dotyczy tej grupy osób. Uzależnieni od hazardu mają swój program i osobne grupy terapeutyczne.

Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień STOWARZYSZENIE „MONAR” w ZBICKU

MONAR ZBICKO

ul. Leśna 2, 46-053 Chrzęstowice
www.zbicko.monar.org • email: zbicko@monar.org
tel. 77 402 75 90, Krystyna Jasnosz, tel. 693 865 562

Program leczenia stosowany w Zbicku został stworzony zgodnie z założeniami społeczności terapeutycznej, metody skutecznie stosowanej na całym świecie od ponad 60 lat.

Terapia w ośrodku oparta jest na założeniach tej metody, gdzie duże znaczenie przykładą się do budowania wspólnoty opartej na określonych prawach i zasadach wypracowanych wspólnie przez członków grupy terapeutycznej oraz kadry.

Terapia w placówce trwa 12 miesięcy. Na program terapii składa się:

- społeczność planowa, dwa razy w tygodniu (w poniedziałki i czwartki),
- społeczności poranne (codziennie od poniedziałku do piątku),
- społeczności wieczorne (wtorek, środa, piątek),
- społeczności sytuacyjne/interwencyjne.

Ponadto odbywają się zajęcia w mniejszych grupach warsztatowych i terapeutycznych tj.:

- grupa edukacyjno- motywacyjna (początkowy okres terapii),
- grupa „pracy nad przemocą”,
- grupa rozwoju osobistego,
- grupa zapobiegania nawrotom,
- trening zastępowania agresji,
- grupa edukacyjna związana z zachowaniami prozdrowotnym
- grupa pracy z rodziną.

Członkowie społeczności terapeutycznej w ramach planu dnia opiekują się zwierzętami, zajmują się uprawą ogródka warzywno-owocowego na własne potrzeby. Sami przygotowują posiłki, utrzymują w czystości dom oraz otaczający go teren, wykonują niezbędne prace remontowe. Przy okazji wykonywania prac uczą się odpowiedzialności, samodzielności, rzetelności, współpracy, dbania o powierzony im sprzęt. Osoby nieposiadające doświadczenia zawodowego mogą zdobyć konkretne umiejętności przydatne w życiu po zakończeniu terapii. Ponadto mieszkańcy domu mają możliwość wykorzystania wolnego czasu uczestnicząc w zajęciach integracyjno-sportowych tj.: piłka nożna, siatkówka, koszykówka, tenis stołowy, łucznictwo, bilard, siłownia, biegi, rowery, pracownia plastyczno-artystyczna, muzyczne studio nagrań zaopatrzone również w instrumenty muzyczne, pracownia komputerowa, jazda konna (ośrodek posiada własną stajnię).

Podstawowymi zasadami pobytu w ośrodku są:

- dobrowolność pobytu w ośrodku,
- abstynencja narkotyczna, alkoholowa i seksualna,
- zakaz stosowania przemocy fizycznej i psychicznej,
- zachowanie tajemnicy grupy,
- współodpowiedzialność za przebieg terapii – czynny udział w zajęciach przestrzeganie zasad domu i harmonogramu dnia,
- realizacja ustaleń społeczności i proponowanych zadań.

Etapy leczenia:

- Etap I – trwający 2 miesiące okres zwany „nowicjatem”
- Etap II – trwający 3 miesiące okres zwany „domownikiem”
- Etap III – trwający 4 miesiące okres zwany „domownikiem – opiekunem”
- Etap IV – trwający 1 miesiąc okres zwany „aspirantem”
- Etap V – trwający 2 miesiące okres zwany „monarowcem”

Zbicko to jeden z niewielu ośrodków, który przyjmuje na leczenie matki z dziećmi. Tak naprawdę trudno jest podjąć decyzję o leczeniu kobietom, matkom z dziećmi. W Zbicku poza leczeniem uzależnienia kobiety mają możliwość uczenia się bycia lepszą mamą. Prowadzone są zajęcia, podczas których uczą się jak budować pozytywne relacje ze swoimi pociechami, jak się lepiej nimi opiekować, jak się wspólnie bawić.

W październiku 2013 roku został oddany do użytku nowoczesny budynek przystosowany do prowadzenia działalności leczniczej zgodnie z wymogami NFZ-u.

Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień STOWARZYSZENIE „MONAR” – FILIA W GRACZACH

Program leczenia w Ośrodku trwa 12 miesięcy. Jest modyfikowany przez kadrę i społeczność terapeutyczną w zależności od potrzeb leczących się ludzi.

Oferowane formy pomocy to:

- terapia grupowa,
- terapia grupowa,
- terapia w małych grupach terapeutycznych (etapowych),
- trening nabywania umiejętności społecznych,
- program współpracy z rodzinami pacjentów,
- poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin,

- zajęcia psychoedukacyjne,
- program edukacji zawodowej dla osób kończących leczenie,
- specjalistyczny program dla ludzi żyjących z HIV,
- postrehabilitacyjny program wspierający dla osób po zakończonej terapii,
- podczas terapii możliwe jest podjęcie edukacji szkolnej oraz zawodowej.

Przyjęcia do Ośrodka

- do Ośrodka przyjmowani są pacjenci uzależnieni lub używający szkodliwie substancje psychoaktywne,
- program przeznaczony jest wyłącznie dla pełnoletnich mężczyzn w wieku 21 do 35 lat,
- przyjmowane są osoby bez chorób współuczestniczących (tzw. podwójnej diagnozy) oraz w dobrym stanie zdrowia,
- termin przyjęcia należy ustalić telefonicznie, obowiązuje lista kolejkowa.

Leczenie w Ośrodku jest bezpłatne dla każdego uzależnionego od substancji psychoaktywnych.

Przyjeżdżając do Ośrodka należy przywieźć następujące dokumenty:

- dowód osobisty,
- skierowanie lekarskie na leczenie (wydawane jest przez lekarza pierwszego kontaktu, psychiatrę lub poradnię leczenia uzależnień),
- zaświadczenie o ubezpieczeniu zdrowotnym.

Kontakt w sprawie przyjęć:

Joanna Nowak, tel. 794 646 320

Kierownik Ośrodka:

Wojciech Fijałkowski, tel. 693 865 579

Adres Ośrodka:

ul. XX-lecia PRL12, 49-156 Gracze

tel. 77 460 98 19, e-mail: monar-gracze@tlen.pl

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Opolu

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współzależnienia

ul. Głogowska 25b, 45-315 Opole

tel. 77 455 25 35 lub 77 457 63 64, wotuiw.opole.pl

GODZINY OTWARCIA

pn. - pt.: administracja w godz. 7:00 – 19:00, terapia w godz. 7:00 – 20:00

sb. - nd.: 9:00 – 16:00 (zajęcia maratonowe)

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień jest największą poradnią na Opolszczyźnie i od wielu lat zajmuje się pomocą osobom cierpiącym z powodu uzależnienia i członkom ich rodzin.

Ośrodek prowadzi terapię współzależnienia na podstawowym i pogłębianym poziomie oraz terapię dla dorosłych dzieci osób uzależnionych. Pracuje z młodzieżą od 16-18 roku życia i udziela wsparcia ich rodzicom. Nowością jest program pracy dla osób uzależnionych w formie weekendowej. Dodatkowo wprowadzono formę leczenia na oddziale dziennym.

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współzależnienia dysponuje zespołem składającym się z:

- 12 psychoterapeutów,
- 4 psychologów,
- 3 lekarzy psychiatrów.

Kadra Ośrodka prowadzi:

- kompleksową terapię osób uzależnionych i współzależnionych,
- terapię rodziny osoby uzależnionej,
- terapię pary – gdzie jedna osoba jest uzależniona,
- terapia młodzieży uzależnionej od substancji psychoaktywnych,
- terapia DDA – Dorosłych Dzieci Alkoholików.
- terapia uzależnionych od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, hazardu, Internetu, zakupów i innych uzależnień behawioralnych.

Pacjent nim rozpocznie terapię korzysta z konsultacji lekarskiej, celem otrzymania diagnozy, następnie spotyka się z swoim indywidualnym

psychoterapeutą i ustalają plan terapii. Czas trwania terapii zależy od rodzaju uzależnienia. Terapia osób uzależnionych trwa od 7 tygodni do 2,5 roku. Terapia dla osób współzależnionych trwa 1,5 roku, podobnie terapia DDA.

Ośrodek dysponuje oddziałem dziennym - terapia dla osób uzależnionych trwa 7 tygodni, pacjent codziennie pracuje 7 godzin. Na czas pobytu na oddziale dziennym otrzymuje zwolnienie lekarskie. Pacjent codziennie przychodzi o godz. 9:00 natomiast kończy dzień o godz. 15:00 po dniu terapii wraca do swojej rodziny. Pacjent otrzymane umiejętności próbuje zastosować codziennie w swoim naturalnym środowisku w którym żyje.

Psychoterapia dla osób uzależnionych i współzależnionych odbywa się w formie spotkań indywidualnych z terapeutą(1 raz w tygodniu) i w pracy grupowej. Terapia jest dostosowana do potrzeb pacjenta zgodnie z diagnozą. Oferta terapeutyczna obejmuje wiele grup tematycznych. Pacjent uzależniony rozpoczyna pracę od grupy motywacyjnej, aby zrozumieć, że jest chory i potrzebuje pomocy. Pacjent przechodzi następnie na program grupy podstawowy i pogłębiony. Każda grupa trwa około 6 miesięcy. Pacjent uzależniony może zaprosić do terapii swoją najbliższą rodzinę.

Kędzierzyńsko-Kozielskie Stowarzyszenie Trzeźwości

Kontakt: tel. 501 787 523, e-mail: smalina50@wp.pl

Celem Stowarzyszenia jest:

- niesienie wszelkiej pomocy chorym uzależnionym od alkoholu i innych uzależnień oraz osobom współzależnionym, a także reintegracja tych osób.
- zjednoczenie ludzi dobrej woli gotowych do udzielenia pomocy osobom potrzebującym - dotkniętym problemem uzależnień.

Stowarzyszenie swoje cele realizuje poprzez organizację spotkań mających na celu promowanie zdrowego stylu życia tj.: ogniska, wieczornice, Złoty Radości, wyjazdy do Częstochowy na coroczny zjazd rodzin Abstynenckich.

W trakcie tych spotkań uczestnicy mogą spędzać czas wolny w gronie bliskich bez alkoholu, wymieniać doświadczenia w walce z chorobą. Działania takie mają na celu reintegrację społeczną oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, wzmacnianie wartości ludzi dotkniętych problemem uzależnień. Dodatkowo organizowane są także warsztaty profilaktyczne, które znacznie zmniejszają możliwość nawrotów choroby.

Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie

Celem punktu jest pomoc osobom zmagającym się z problemem uzależnienia, współuzależnienia oraz doświadczających przemocy w rodzinie. Podstawowym zadaniem są działania konsultacyjne (udzielanie informacji, wsparcia, edukacja)

Punkt konsultacyjny przeznaczony jest dla osób:

- znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej,
- z problemami rodzinnymi,
- z problemami wychowawczymi,
- uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych,
- współuzależnionych (rodzin i bliskich osób z problemem alkoholowym),
- dotkniętych przemocą.

UWAGA! Zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Centrum Rozwoju i Edukacji IDEA w ramach zadania publicznego finansowanego przez Gminę Kędzierzyn-Koźle.

DLA MIESZKAŃCÓW GMINY WSZYSTKIE PORADY
I KONSULTACJE UDZIELANE SĄ **BEZPŁATNIE**

Zadania punktu konsultacyjnego:

- prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie,

- udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad prawnych, porad terapeutycznych, socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy,
- wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia,
- motywowanie osób współuzależnionych do ewentualnego podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego,
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące,
- inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy,
- gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny,
- współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocą w rodzinie.

Specjaliści udzielający konsultacji:

- Specjalista psychoterapii uzależnienia od alkoholu.
- Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- Specjaliści pracy socjalnej.
- Prawnik.

WAŻNE! Stowarzyszenie prowadzi punkt konsultacyjny w dwóch punktach na terenie miasta Kędzierzyn-Koźle

Punkt w Kędzierzynie-Koźlu

ul. Planetorza 2 (II piętro), tel. 692 688 383.

Czynny od wtorku do czwartku w godz. 15:30-17:30

Punkt w Kędzierzynie-Koźlu

ul. Kozielskiej 14a, pok.1, piętro I, tel. 502 781 813

Czynny w poniedziałki od 14:30 do 16:30 (w 2 i 3 poniedziałek miesiąca do 17:30) oraz w każdy 1 i 3 czwartek miesiąca od 14:30 do 16:30

Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem narkotykowym w Kędzierzynie-Koźlu

Zadaniem Punktu jest udzielanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy w rozwiązywaniu problemów osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi oraz dotkniętych problemem narkotykowym, działania o charakterze edukacyjnym w zakresie narkomanii, jak również prowadzenie grupy wsparcia dla rodzin osób używających środków psychoaktywnych oraz grupy informacyjno – edukacyjnej dla rodzin osób używających środków psychoaktywnych.

Celem prowadzenia **grupy informacyjno-edukacyjnej** jest wzrost wiedzy i umiejętności w obszarze uzależnienia i współuzależnienia od środków psychoaktywnych, rozwiązywania sytuacji kryzysowych, efektywne radzenie sobie z napięciem, poczuciem winy i doznanej krzywdy w rodzinach zagrożonych uzależnieniem od środków psychoaktywnych i w rodzinach osób używających środków psychoaktywnych, natomiast celem prowadzenia grupy jest umożliwienie rodzinom osób używających środków psychoaktywnych dzielenia się problemami i uczuciami z innymi osobami dotkniętymi takimi samymi problemami, jak również odbudowanie wiary w siebie oraz nadziei w możliwość poradzenia sobie z problemami, które dotyczą uczestników grupy.

Konsultacji udziela Katarzyna Żabińska

Punkt Konsultacyjny czynny:

wt.- śr.: 14:00-16:00

Grupa wsparcia: śr.: 17:00-19:00

Grupa informacyjno-edukacyjna:

wt.: 17:00-19:00, ul. Planetorza 2 (II piętro), tel. 782 980 959

Celem prowadzenia **grupy wsparcia** jest umożliwienie rodzinom osób używających środków psychoaktywnych dzielenia się problemami i uczuciami z innymi osobami dotkniętymi takimi samymi problemami, jak również odbudowanie wiary w siebie oraz nadziei w możliwość poradzenia sobie z problemami, które dotyczą uczestników grupy. Grupa wsparcia ma również na celu włącznie rodziny w oddziaływanie

terapeutyczne w stosunku do osoby uzależnionej, skierowanie uwagi z problemu uzależnienia na samych siebie, zwiększenie umiejętności komunikacyjnych u członków rodziny, a także rozpoznawania i nazywania uczuć. Specyfiką grupy jest przede wszystkim to, że skupia się ona na aktualnych problemach uczestników.

DLA MIESZKAŃCÓW GMINY WSZYSTKIE PORADY, KONSULTACJE, UDZIAŁ W GRUPIE INFORMACYJNO-EDUKACYJNEJ ORAZ W GRUPIE WSPARCIA SĄ BEZPŁATNE



Fot. Magdalena Sławińska-Duk

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kędzierzynie-Koźlu (przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie)

Adres:

ul. Skarbowa 4, 47-200 Kędzierzyn-Koźle

tel. 77 483 33 23, 77 481 02 82

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kędzierzynie-Koźlu jest miejscem całodobowego czasowego pobytu, na okres do trzech miesięcy dla osób doznających przemocy w rodzinie i dzieci będących pod ich opieką. Ośrodek posiada 10 miejsc hostelowych oraz odpowiednio wyposażone pomieszczenia: kuchnia, łazienki, pralnia, ogólnodostępny pokój dzienny z miejscem zabaw dla dzieci.

Ośrodek ma za zadanie ochronić osobę pokrzywdzoną przemocą przed osobą stosującą przemoc. Osoba przyjmowana do ośrodka w trybie interwencyjnym zostaje objęta natychmiastowo pomocą psychologiczną, prawną oraz gdy wymaga tego sytuacja również pomocą medyczną.

Ośrodek **bezpłatnie i anonimowo** świadczy specjalistyczne usługi w postaci konsultacji prawnych, psychologicznych, pedagogicznych oraz grup wsparcia dla osób i dzieci doznających przemocy.

Pomoc Ośrodka kierowane jest do:

- dzieci,
- współmałżonków,
- osób starszym,
- osób niepełnosprawnych,
- osób żyjących w związkach nieformalnych.

Pomoc socjalna:

- zapewnienie całodobowego pobytu w pokojach interwencyjnych na okres do 3 miesięcy,
- zapewnienie odpowiednio wyposażonych pomieszczeń higieniczno-sanitarnych (kuchni, łazienki, pokoju zabaw dla dzieci, pokoju dziennego pobytu, pokoju do nauki),
- zapewnienie wyżywienia, środków higieny osobistej i środków czystości dla osób mieszkających w ośrodku.

Pomoc terapeutyczno-wspomagająca:

- indywidualna terapia psychologiczna dla ofiar przemocy w rodzinie,
- prowadzenie grup wsparcia i grup terapeutycznych dla osób doznających przemocy w rodzinie,

- przeprowadzenie diagnozy sytuacji dzieci i udzielanie im wsparcia psychologicznego oraz pomocy socjoterapeutycznej,
- udzielanie konsultacji wychowawczych, zapewnienie dostępu do pomocy prawnej, socjalnej i medycznej.

Pomoc interwencyjna:

- zapewnienie schronienia osobom doznającym przemocy w rodzinie,
- ochrona osób doznających przemocy w rodzinie przed osobą stosującą przemoc,
- udzielenie natychmiastowej pomocy psychologicznej, medycznej i wsparcia,
- opracowanie planu pomocy dla osoby doznającej przemocy domowej,
- wspieranie w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowej,

Ośrodek współpracuje także z instytucjami zajmującymi się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, prowadzi działania monitorujące i ewaluacyjne efektów swojej pracy, szkolenia podnoszące umiejętności zawodowe pracowników, uczestniczy w programach na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

OFERTA POMOCOWA

PSYCHOLOG (Ewelina Pałys)

Pn.: 15:00-19:00, Wt.: 15:00-19:00, Śr.: 11:00-15:00, Czw.: 7:00-11:00, Pt.: 7:00-11:00

PRAWNIK (Olimpia Komander)

Czw.: 16:00-18:00

Grupa wsparcia dla kobiet (Ewa Miller, Justyna Lubieniecka)

Socjoterapia dla dzieci (Marzena Nickel, Joanna Paterak)

Śr.: 17:00-19:00

Grupa edukacyjna dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie

(Ewelina Pałys, Marzena Nickel) Śr.: 11:00-12:30

Specjaliści pomocy ofiarom przemocy w rodzinie

(Marzena Nickel, Joanna Paterak)

Pn.: 8:00-16:00, Wt.-Pt.: 7:00-15:00

UWAGA! W celu umówienia się na konsultację psychologiczną oraz prawną prosimy o kontakt osobisty lub telefoniczny pod nr telefonu 77 483 33 23, 77 481 02 82

Kontakt po godzinie 19:00 pod nr telefonu 505 115 233, 503 115 300

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Kędzierzynie-Koźlu

KONTAKT:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Reja 2a, 47-224 Kędzierzyn-Koźle, parter pokój 13

tel. 77 483 48 48 (wew. 124), e-mail: przemoc@mops-kkozle.pl

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie powołany został Zarządzeniem Prezydenta Miasta Kędzierzyn-Koźle, zgodnie z podjętą przez Radę Miasta Kędzierzyn-Koźle uchwałą. Zespół to grupa profesjonalistów, którzy współpracują ze sobą, by nie powiełać działań podejmowanych przez poszczególne instytucje i opracować możliwie najlepszą strategię przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

W skład zespołu wchodzi:

- 1) Katarzyna Fert Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;
- 2) Marzena Urbanowicz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;
- 3) Marzena Nickel – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie;
- 4) Sylwester Kocot – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- 5) Artur Sielski – Komenda Powiatowa Policji;
- 6) Małgorzata Cisowska – Komenda Powiatowa Policji (w razie nieobecności Artura Sielskiego);
- 7) Dariusz Pasoń – Komenda Powiatowa Policji
- 8) Jarosław Madaj – Komenda Powiatowa Policji (w razie nieobecności Dariusza Pasoń);
- 9) Jolanta Gawin – Kurator Sądu Rejonowego w Kędzierzynie-Koźlu;
- 10) Marzena Zawadka – Kurator Sądu Rejonowego w Kędzierzynie-Koźlu;
- 11) Dorota Otfinowska – Wydział Oświaty i Wychowania Urzędu Miasta Kędzierzyn-Koźle;
- 12) Tadeusz Witczak – Hufiec ZHP Kędzierzyn-Koźle;
- 13) Sylwia Malinowska – Kędzierzyńsko-Kozielskie Stowarzyszenie Trzeźwości

- 14) Jadwiga Bzducha – Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie;
- 15) Alicja Naskręt – Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Opolskiej;
- 16) Marianna Kałużyńska – Samodzielny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „B-med”;
- 17) Jolanta Malinowska – NZOZ „PIAST-MED” Sp. z o.o.;
- 18) Dorota Zarańska – Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej;
- 19) Halina Sembol – Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego „Koźle-Med”;
- 20) Irena Czernicka – Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kędzierzynie-Koźlu.

Do zadań Zespołu należy między innymi integrowanie i koordynowanie działań jednostek wchodzących w jego skład oraz specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, przede wszystkim poprzez:

- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,
- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie, mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,
- inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie,
- rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym,
- inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie.

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie tworzy grupy robocze w celu rozwiązywania doraźnych problemów związanych z występowaniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach.

Do zadań poszczególnych grup roboczych należy w szczególności:

- opracowanie i realizacja planu pomocy w indywidualnych przypadkach występowania przemocy w rodzinie,
- monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz rodzin zagrożonych wystąpieniem przemocy,
- dokumentowanie działań podejmowanych wobec rodzin, w których dochodzi do przemocy, a także efektów tych działań.

WAŻNE! Członkowie Zespołu są zobowiązani do zachowania szczególnej poufności oraz ochrony informacji i danych, które uzyskali przy realizacji zadań związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, jak również po zakończeniu pracy w Zespole.

UWAGA! Jeśli doświadczasz przemocy, jesteś świadkiem przemocy lub chcesz zrezygnować ze stosowania przemocy możesz się zgłosić do Zespołu, który powstał po to, by pomóc Twojej rodzinie.

Pomoc Zespołu Interdyscyplinarnego jest **bezpłatna**.

Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kędzierzynie-Koźlu

Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. Skarbowa 4, 47-200 Kędzierzyn-Koźle

tel. 77 482 12 26, fax 77 482 37 28

e-mail: sekretariat@poradniakk.pl

<http://poradniakk.pl/>

Godziny pracy sekretariatu:

Pn.–Czw. 7:30–17:00, Pt.: 7:30–15:00

Celem działania poradni jest udzielanie dzieciom, od momentu urodzenia, i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielają rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomagają przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Do zadań poradni należy:

- diagnozowanie dzieci i młodzieży,
- udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej,

- realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych,
- organizowanie i prowadzenie wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Zadania są realizowane w szczególności w formie:

- porad i konsultacji,
- udział w spotkaniach odpowiednio nauczycieli, wychowawców grup wychowawczych lub specjalistów,
- udziału w zebraniach rad pedagogicznych,
- warsztatów,
- grup wsparcia,
- wykładów i prelekcji,
- prowadzenia mediacji,
- interwencji kryzysowej,
- działalności informacyjno – szkoleniowej,
- organizowania i prowadzenia sieci współpracy i samokształcenia dla nauczycieli, wychowawców grup wychowawczych lub specjalistów, którzy w zorganizowany sposób współpracują ze sobą w celu doskonalenia swojej pracy, w szczególności poprzez wymianę doświadczeń.

Kadra poradni:

W placówce funkcjonują zespoły diagnostyczne zajmujące się diagnozą i terapią dziecka w różnych przedziałach wiekowych, w skład których wchodzi psycholog, pedagog i doradca zawodowy.

Logopedzi zatrudnieni w tutejszej placówce prowadzą diagnozę i terapię na rzecz dzieci z powiatu kędzierzyńsko-kozielskiego uczęszczających do szkół gdzie nie ma zatrudnionego logopedy.



Fot. Magdalena Ślawińska-Duk

Komenda Powiatowa Policji w Kędzierzynie-Koźlu

Komenda Powiatowa Policji w Kędzierzynie-Koźlu odpowiada za bezpieczeństwo i porządek mieszkańców, zwalczanie przestępczości, w tym narkotykowej, podejmuje czynności patrolowe i interwencyjne, działania w zakresie rozwiązywania problemów związanych z nadużywaniem alkoholu, a także działania zmierzające do przeciwdziałania przemocy w rodzinie (procedura „Niebieskich Kart”). Funkcjonariusze Policji udzielają również pomocy w zakresie problemów wychowawczych z nieletnimi, a także prowadzą działania profilaktyczne skierowane do młodzieży oraz rodziców w zakresie uzależnień, czynów karalnych i demoralizacji.

Dane teleadresowe:

Komenda Powiatowa Policji w Kędzierzynie-Koźlu
ul. Wojska Polskiego 18, 47-220 Kędzierzyn-Koźle
tel. 77 472 46 03, lub 77 472 46 04

Mieszkańcy Gminy Kędzierzyn-Koźle mogą również korzystać z pomocy dzielnicowych. Odpowiadają oni za bezpieczeństwo i porządek mieszkańców w swoich rejonach.

Wykaz dzielnicowych znaleźć można na stronie internetowej:

www.opolska.policja.gov.pl

WAŻNE! Każdy mieszkaniec może również skorzystać ze społecznego telefonu zaufania „Bezpieczne Miasto” **77 483 87 88**.

KONTAKT:

Komendant Powiatowy Policji w Kędzierzynie-Koźlu	77 47 24 600
Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Kędzierzynie-Koźlu	77 47 24 601
Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Kędzierzynie-Koźlu	77 47 24 666
Naczelnik Wydziału Prewencji	77 47 24 660
Naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego	77 47 24 675
Naczelnik Wydziału Kryminalnego	77 47 24 610
Komendant Komisariatu Policji w Kędzierzynie-Koźlu	77 48 21 710
Naczelnik Wydziału dw. z Przystępczością Gospodarczą	77 40 53 469
Naczelnik Wydziału do walki z Przystępcstwami Przeciwko Mieniu	77 47 24 628
Dyżurny Komisariatu Policji w Koźlu	77 48 21 710

KONTAKT DO DZIELNICOWYCH:

Rewir Dzielnicowych Nr I Komendy Powiatowej Policji w Kędzierzynie-Koźlu

47-220 Kędzierzyn-Koźle, ul. Wojska Polskiego 18, tel. 77 472 46 66
Rejon działania Rewiru: miasto Kędzierzyn-Koźle;
Osiedla: Pogorzelec, Leśne, Śródmieście, NDM

Rewir Dzielnicowych Nr II Komendy Powiatowej Policji w Kędzierzynie-Koźlu

47-220 Kędzierzyn-Koźle, ul. Wojska Polskiego 18, tel. 77 472 46 66
Rejon działania Rewiru: miasto Kędzierzyn-Koźle;
Osiedla: NDM, Piastów, Blachownia, Sławięcice, Azoty, Cisowa
Lenartowice, Miejsce Kłodnickie, Gmina Bierawa

Świetlice socjoterapeutyczne i środowiskowo-socjoterapeutyczne

Zadanie to obejmuje prowadzenie zajęć informacyjno-edukacyjnych oraz socjoterapeutycznych wobec dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych uzależnieniem od alkoholu i/lub narkotyków lub będących ofiarami przemocy w rodzinie skierowanych do świetlicy, jak również prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych wobec rodziców lub opiekunów dzieci i młodzieży pozostających pod opieką świetlicy. Świetlica ma

również za zadanie łagodzenie niedostatku wychowawczego w rodzinie, wyrównanie zaległości w nauce dzieci, pomoc psychologiczno-edukacyjną dzieciom, rozwój zainteresowań i uzdolnień własnych dzieci, promowanie zdrowego stylu życia wśród podopiecznych świetlicy.

Do świetlicy kierowane są dzieci pochodzące z rodzin zagrożonych chorobą alkoholową, nadużywających alkoholu, narkotyków oraz rodzin, w których panuje przemoc. Podstawą do przyjęcia dziecka do świetlicy jest **skierowanie wystawione przez pedagoga szkolnego, poradnię psychologiczno-pedagogiczną lub zgłoszenie rodziców**. Skierowanie takie lub zgłoszenie powinno zawierać podstawowe informacje o przyczynach skierowania do placówki i sytuacji rodzinnej dziecka, na podstawie informacji tam zawartych opracowywany jest indywidualny plan pracy z dzieckiem.

Na terenie miasta funkcjonuje 7 świetlic środowiskowo-socjoterapeutycznych oraz 3 świetlice socjoterapeutyczne, a także klub młodzieżowy dla młodzieży w wieku gimnazjalnym i ponadgimnazjalnym.

Świetlice Środowiskowo - Socjoterapeutyczne:

- przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 6

ul. Stalmacha 20, 47-220 Kędzierzyn-Koźle, tel. 77 48 32 952

- przy Zespole Szkół Miejskich Nr 3

ul. Szkolna 3, 47-225 Kędzierzyn-Koźle, tel. 77 48 23 672

- przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 11

ul. Partyzantów 30, 47-224 Kędzierzyn-Koźle, tel. 77 48 34 595

- przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 12

ul. Piastowska 30, 47-200 Kędzierzyn-Koźle, tel. 77 40 61 600

- przy Zespole Szkół Miejskich Nr 2

ul. Szymanowskiego 19, 47-206 Kędzierzyn-Koźle, tel. 77 48 35 112

- przy Zespole Szkół Miejskich Nr 4

ul. Sławięcicka 96, 47-230 Kędzierzyn-Koźle, tel. 77 48 34 871

- przy Zespole Szkolno - Przedszkolnym Nr 1

ul. Brzechwy 80, 47-230 Kędzierzyn-Koźle, tel. 77 48 28 801

Pozalekcyjne zajęcia sportowe „TRENER OSIEDLOWY”

Pozalekcyjne zajęcia sportowe prowadzone są na terenie Kędzierzyna -Koźle przy 9 szkołach. Zadanie to jest skierowane do wszystkich dzieci oraz do młodzieży zamieszkujących poszczególne osiedla. W trakcie zajęć dzieci mają możliwość uczestniczenia w zajęciach organizowanych na basenie czy na kręgielni, a także reprezentanci w postaci 8-osobowych drużyn, raz w roku biorą udział w MINIOLIMPIADZIE.

Celem zajęć jest wskazanie alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego.

Zajęcia te charakteryzuje to, że mogą na nie przychodzić wszyscy zainteresowani młodzi mieszkańcy miasta. Nie są to również, z założenia, typowe zajęcia nastawione na konkretne dyscypliny sportu, a zajęcia otwarte – dostosowane do potrzeb i zainteresowań uczestników.

OSIEDLE ŚRÓDMIEŚCIE

przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 1

ul. Kościelna 19, tel. 77 48 34 185

OSIEDLE ŚRÓDMIEŚCIE

przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 9

ul. Gagarina 3, tel. 77 48 330 34

OSIEDLE POGORZELEC

przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 11

ul. Partyzantów 30, tel. 77 48 345 95

OSIEDLA ZACHÓD I STARE MIASTO (ŁĄCZNIE)

przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 12

ul. Piastowska 30, tel. 77 40 61 600

OSIEDLE PIASTÓW

przy Zespole Szkół Miejskich Nr 1

ul. Mieszka I 4, tel. 77 48 33 231

OSIEDLE KŁODNICA

przy Zespole Szkół Miejskich Nr 2
ul. Szymanowskiego 19, tel. 77 48 35 112

OSIEDLE BLACHOWNIA

przy Zespole Szkół Miejskich Nr 3
ul. Szkolna 3, tel. 77 48 23 672

OSIEDLE SŁAWIĘCICE

przy Zespole Szkół Miejskich Nr 4
ul. Sławięcicka 96, tel. 77 48 34 871

OSIEDLE AZOTY

przy Zespole Szkół Miejskich Nr 5
ul. Przędowników Pracy 13, tel. 77 48 127 36

TELEFONY ZAUFANIA:

77 483 87 88

SPOŁECZNY TELEFON ZAUFANIA „BEZPIECZNE MIASTO”

Jest to numer telefonu, pod którym zgłosić można zarówno problem wynikający z uzależnienia, jak i przemocy domowej, a także uzyskać niezbędną pomoc.

Telefon finansowany przez Gminę Kędzierzyn-Koźle obsługiwany jest przez Komendę Powiatową Policji w Kędzierzynie-Koźlu i jest czynny przez całą dobę (w godzinach od 15:30 do 7:30 można nagrać zgłoszenie na automatyczną sekretarkę).

77 483 83 94

„MCA BRZDĄC”

Numer ten działa przy punkcie konsultacyjnym – można uzyskać poradę terapeuty uzależnień, pedagoga, psychologa. Czynny od poniedziałku do piątku od 16:00 do 19:00.

801 140 068

„POMARAŃCZOWA LINIA”

Pomoc dla rodziców, których dzieci się upijają. Pod tym numerem rodzice mogą znaleźć wsparcie i pomoc. Numer działa od poniedziałku do piątku od 14:00 do 20:00.

801 188 288

„LINIA NIEOBOJĘTNYCH”

Telefon ten jest skierowany do osób, które były świadkami sprzedaży lub odmowy sprzedaży napojów alkoholowych osobom niepełnoletnim.

801 120 002

„NIEBIESKA LINIA”

To linia skierowana do osób doświadczających przemocy domowej. Pod tym numerem można uzyskać pomoc psychologiczną, poradę prawną, informacje o miejscach, w których można szukać pomocy oraz wsparcie. Numer czynny jest od poniedziałku do soboty od 10:00-17:00 oraz w niedziele i święta od 10:00-16:00.

800 120 289

INFOLINIA STOWARZYSZENIA KARAN

Profesjonalna pomoc w problemach związanych z używaniem narkotyków. Numer jest bezpłatny i czynny od poniedziałku do piątku od 10:00 do 17:00.

801 199 990

„NARKOTYKI – NARKOMANIA”

OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA

Linia ta przeznaczona jest zarówno dla osób uzależnionych od narkotyków, jak i osób używających narkotyków okazjonalnie, dla rodziców i bliskich osób używających narkotyków oraz wszystkich osób zainteresowanych problemem.

Pod tym numerem można znaleźć profesjonalną pomoc w zakresie informacji oraz wsparcia.

Połączenie płatne. Numer czynny codziennie od 16:00 do 21:00.

800 120 148

ANONIMOWA POLICYJNA LINIA SPECJALNA

Numer jest bezpłatny i czynny całą dobę.

801 109 696

POGOTOWIE MAKOWE, NARKOMANIA POMOC RODZINIE

Numer jest czynny od poniedziałku do piątku od 10:00-20:00 oraz w soboty od 10:00 do 15:00.

116 111

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Linia prowadzona jest przez Fundację „Dzieci Niczyje” i jest czynna od poniedziałku do soboty w godzinach od 12:00 – 20:00.

Połączenie bezpłatne.

801 889 880

**TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB CIERPIĄCYCH
Z POWODU UZALEŻNIEŃ BEHAWIORALNYCH I ICH BLISKICH**

Telefon działa pod auspicjami Instytutu psychologii Zdrowia PTP i jest adresowany do osób cierpiących z powodu uzależnienia od hazardu, seksu, zakupów, pracy, jedzenia czy Internetu.

Linia czynna codziennie (z wyjątkiem świąt państwowych) od 17:00-22:00. Połączenie płatne.

801 033 242

INFOLINIA AA (tylko telefony stacjonarne)

Linia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-21:00 oraz w soboty i niedziele w godz. 16:00-21:00. Połączenie płatne.



Kędzierzyn-Koźle

Miasto możliwości

Egzemplarz bezpłatny

Sfinansowano ze środków
Gminy Kędzierzyn-Koźle
w ramach Gminnego Programu
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych i Narkotykowych
na 2016 rok