

**URZĄD MIASTA KĘDZIERZYN – KOŹLE**

# **INFORMATOR**

**PLACÓWKI**

**ŚWIADCZĄCE POMOC RODZINOM DOTKNIĘTYM  
PROBLEMEM UZALEŻNIEŃ I PRZEMOCY DOMOWEJ**



**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I NARKOTYKOWYCH  
NA 2012 ROK**





## **SPIS TREŚCI:**

5	Wstęp
6	Wydział Polityki Mieszkaniowej, Spraw Socjalnych i Zdrowia Urzędu Miasta Kędzierzyn - Koźle
7	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
9	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
11	Pomoc terapeutyczna
23	Grupy AA
24	Punkty konsultacyjne
27	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
29	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
31	Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
32	Komenda Powiatowa Policji
33	Świetlice socjoterapeutyczne i środowiskowo -socjoterapeutyczne
35	Pozalekcyjne zajęcia sportowe
36	Telefony zaufania



Szanowni Państwo!

Oddajemy w Państwa ręce pierwszy informator poświęcony placówkom, które świadczą pomoc na rzecz osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnienia od alkoholu, narkotyków oraz doświadczających przemocy w rodzinie na terenie Gminy Kędzierzyn - Koźle.

Żywimy nadzieję, że znajdą tu Państwo informacje potrzebne w codziennej pracy i w codziennym życiu, co ułatwi dotarcie do właściwych osób i jednostek powołanych do rozwiązywania problemów w obszarze uzależnień i przemocy domowej.

Informator obejmuje nie tylko wykaz poradni uzależnień, ale również informacje o ofercie skierowanej do dzieci wychowujących się w rodzinach dotkniętych problemem uzależnień oraz przemocy, jak i ofercie alternatywnego spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież w postaci pozalekcyjnych zajęć sportowych.

W informatorze znajdą Państwo wykaz placówek świadczących pomoc, dane teleadresowe oraz krótką informację na temat działalności oraz oferty pomocowej.

**Prezydent Miasta Kędzierzyn-Koźle**



## Wydział Polityki Mieszkaniowej, Spraw Socjalnych i Zdrowia Urzędu Miasta Kędzierzyn – Koźle

ul. Piramowicza 32  
47-200 Kędzierzyn - Koźle  
(budynek główny UM)  
pokoje 128, 129-130 (parter)  
tel. 0/77/40 50 316  
tel./fax 0/77/40 50 317  
[ssz@kedzierzynkozle.pl](mailto:ssz@kedzierzynkozle.pl)  
[maja.mrozek@kedzierzynkozle.pl](mailto:maja.mrozek@kedzierzynkozle.pl)  
[agnieszka.dabrowska@kedzierzynkozle.pl](mailto:agnieszka.dabrowska@kedzierzynkozle.pl)  
godziny pracy:  
pn. 7:30-17:00  
wt.-pt. 7:30-15:30

W y d z i a ł

Polityki Mieszkaniowej, Spraw Socjalnych i Zdrowia Urzędu Miasta Kędzierzyn – Koźle jest odpowiedzialny między innymi za przygotowanie i realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych. W ramach Gminnego Programu prowadzone są zadania zarówno z obszaru profilaktyki, które kierowane są do całej społeczności lokalnej (programy

profilaktyczne, kampanie informacyjno-edukacyjne, cykliczne imprezy profilaktyczne, szkolenia, konferencje), jak i zadania mające na celu niesienie pomocy osobom nadużywającym alkoholu, uzależnionym od alkoholu i narkotyków, współuzależnionym oraz osobom stosującym i doświadczającym przemocy w rodzinie. Zadania realizowane w ramach Gminnego Programu skierowane są również do dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach z problemem uzależnienia i/lub przemocy domowej. Wydział realizuje także zadania związane z aktywizacją zawodową osób długotrwale bezrobotnych, będących członkami Klubu Integracji Społecznej, działającego przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Jednym z zadań Gminnego Programu są również pozalekcyjne zajęcia sportowe. Wydział realizuje też zadania z zakresu opieki zdrowotnej (badania i szczepienia profilaktyczne), opieki społecznej (opieka pielęgnacyjna i rehabilitacyjna, aktywizacja osób starszych, wsparcie osób niepełnosprawnych, w tym z autyzmem) oraz polityki mieszkaniowej.

## Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest organem powołanym przez Prezydenta Miasta Kędzierzyn – Koźle w drodze Zarządzenia Prezydenta Miasta.

Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w skład Komisji wchodzi osoby posiadające przeszkolenie w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

ul. Piramowicza 32  
47-200 Kędzierzyn - Koźle  
(budynek główny UM)

**przyjmowanie wniosków** - pokój 108  
(parter)

w godzinach pracy UM  
pn. 7:30-17:00

wt.-pt. 7:30-15:30

tel. 0/77/40 50 326

tel./fax 0/77/40 50 317

**dyżury członków Komisji** – pokój 027 (suterena)

śr. 14:00-15:30

**posiedzenia Komisji** – pokój 027 (suterena)  
3 razy w miesiącu w środy od 15:30

### **W skład Komisji wchodzi:**

Włodzimierz Kominek – przewodniczący

Urszula Gdowska – Pająk – zastępca przewodniczącego

Danuta Pleczko – Niewiadomska – sekretarz

Ewa Mołdawa – członek

Jacek Potempa – członek



### **Do zadań Komisji należy:**

- podejmowanie działań zmierzających do podjęcia leczenia przez osoby nadużywające alkoholu oraz uzależnione od alkoholu (m.in. motywowanie do podjęcia leczenia oraz ewentualne kierowanie spraw do sądu w celu wydania postanowienia o obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu),
- uczestniczenie w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz grupach roboczych,
- inicjowanie działań w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych realizowanych w ramach Gminnego Programu,
- współpraca z instytucjami działającymi na terenie miasta – powołanymi w celu niesienia pomocy rodzinom dotkniętym problemem uzależnień oraz placówkami lecznictwa odwykowego,
- opiniowanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych pod kątem zgodności lokalizacji punktu z zapisami uchwały Rady Miasta,
- prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

We wniosku do Komisji należy podać imię, nazwisko oraz adres wnioskodawcy, imię nazwisko, adres, datę urodzenia oraz imiona rodziców osoby nadużywającej alkoholu, a także uzasadnienie. Dodatkowo wnioskodawca może wskazać świadków w sprawie poprzez podanie imion, nazwisk oraz adresów świadków.

**Postępowanie prowadzone przez Komisję jest bezpłatne.**



## Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie – Koźlu

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w ramach swojej działalności prowadzi m. in. Punkt Pomocy Rodzinie, w którym można uzyskać następującą pomoc:

- diagnozowanie potrzeb rodzin i ich członków,
- poradnictwo w sprawach rodzinnych, małżeńskich oraz wychowawczych związanych z trudnościami dzieci i młodzieży,
- konsultacje dla osób znajdujących się w kryzysie psychicznym z powodu trudnej sytuacji życiowej,
- działania edukacyjne nawiązujące do funkcji wychowawczych i opiekuńczych rodziny oraz kompetencji rodzicielskich (indywidualnie bądź grupowo),
- konsultacje dla osób z problemem przemocy w rodzinie,
- terapii rodzinnych,
- interwencji w sytuacjach kryzysowych (kierowanie do odpowiednich instytucji specjalistycznych).

W ramach Działu Pomocy Środowiskowej można uzyskać wsparcie asystenta rodziny. Praca asystenta polega przede wszystkim na:

- rozwiązywaniu problemów socjalnych,
- wspieranie rodziców w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych,
- wspieraniu aktywności społecznej rodzin,
- motywowaniu członków rodzin do podnoszenia kwalifikacji zawodowych,
- poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymaniu pracy zarobkowej,
- prowadzeniu indywidualnych konsultacji wychowawczych dla rodzin i dzieci,
- udzielaniu wsparcia dzieciom w trudnych sytuacjach.

ul. M. Reja 2a  
47-224 Kędzierzyn - Koźle  
tel. 0/77/48 34 848  
tel./fax 0/77/48 35 949  
www. mops-kkozle.pl  
[mops@mops-kkozle.pl](mailto:mops@mops-kkozle.pl)  
godziny pracy: 7:00-15:00

### **PUNKT POMOCY RODZINIE**

ul. M. Reja 2a  
47-224 Kędzierzyn - Koźle  
pokój nr 19  
tel. 0/77/48 37 723 wew. 36

### **godziny pracy:**

śr. i czw. 8:15–13:15

**rejestracja osobista lub telefoniczna**

Asystent pomaga rodzinom przeżywającym trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych i może być przydzielony rodzinie na wniosek pracownika socjalnego, kuratora lub sądu. Miejski Ośrodek

Pomocy Społecznej jest również realizatorem Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie a Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działa przy MOPS.



## Pomoc terapeutyczna

Na terenie miasta Kędzierzyn – Koźle funkcjonują trzy niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej posiadające w swojej strukturze poradnie uzależnień. Pomoc terapeutyczna świadczona jest na podstawie kontraktów zawartych pomiędzy NZOZ a Narodowym Funduszem Zdrowia. Placówki te świadczą pomoc ambulatoryjną.

Są to:

- NZOZ „IS-MED”,
- SNZOZ „B-MED”,
- NZOZ „SENSIMED”.

Leczenie szpitalne skierowane do osób uzależnionych od alkoholu odbywa się w Samodzielnym Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Branicach oraz w Ośrodku Lecznictwa Odwykowego w Woskowicach Małych.

Leczenie stacjonarne skierowane do osób uzależnionych od narkotyków prowadzone jest przez Stowarzyszenie „MONAR” Ośrodka Terapeutyczno – Leczniczego - Rehabilitacyjnym w Zbicku oraz w filii Ośrodka w Graczach.

Pacjenci niepełnoletni mogą skorzystać z oferty Wojewódzkiego Specjalistycznego Zespołu Neuropsychiatrycznego w Opolu.

Dodatkowo mieszkańcy miasta mają możliwość skorzystania z szerokiej oferty Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Opolu.

## Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „IS-MED” w Kędzierzynie – Koźlu

### **Poradnia Terapii Uzależnień i Współ-uzależnienia**

ul. Harcerska 14  
47-220 Kędzierzyn - Koźle  
tel. 0/77/4723935

#### **godziny pracy Poradni:**

pn. i wt. 15:00-17:00

śr. i pt. 15:00–20:00

#### **psycholog - specjalista terapii uzależnień:**

pn. 15:00-17:00

pt. 14:00-16:00

#### **psychiatra:**

wt. 15:30-17:00

#### **instruktor terapii uzależnień:**

śr. i pt. 15:00-20:00

#### **GRUPY TERAPEUTYCZNE:**

##### **psychoedukacyjna /faza intensywna/**

śr. 17:00-19:00

##### **terapeutyczna /faza intensywna/**

pt. 17:30-19:30

##### **dla osób współuzależnionych**

pt. 15:30-17:30

W strukturze NZOZ „IS-MED” znajduje się Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia. Poradnia ta zajmuje się leczeniem osób uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin, a ponadto świadczy usługi osobom uzależnionym od środków psychoaktywnych i nałogowych zachowań.

Ponieważ często uzależnieniu towarzyszy agresja, pewne elementy terapii pozwalają na jej łagodzenie u osób uzależnionych oraz ich bliskich.

W Poradni przyjmują psycholog - specjalista terapii uzależnień (w procesie certyfikacji), instruktor terapii uzależnień (w procesie certyfikacji) oraz psychiatra.

## Samodzielny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „B-MED” w Kędzierzynie – Koźlu

W strukturze SNZOZ „B-MED” znajduje się Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia, która zajmuje się leczeniem osób z problemem alkoholowym i uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin.

Poradnia świadczy też usługi osobom uzależnionym od środków psychoaktywnych i nałogowych zachowań, jak również pomaga osobom stosującym przemoc i ich rodzinom.

Przy Poradni funkcjonuje Oddział Dzienny.

W Poradni przyjmują certyfikowany specjalista terapii uzależnień, instruktor terapii uzależnień (w procesie certyfikacji) oraz psycholog.

### **Poradnia Terapii Uzależnień i Współ- uzależnienia**

ul. Raclawicka 1  
47-200 Kędzierzyn - Koźle  
tel. 0/77/48 24 752

#### **godziny pracy Poradni:**

pn. 15:00-20:00

wt. 8:00-15:00

czw. 13:00-21:00

#### **Oddział Dzienny:**

pn.-pt. 8:00-13:00

#### **certyfikowany specjalista terapii uzależnień:**

śr. 8:00-15:30

czw. 13:00-21:00

#### **psycholog:**

czw. 16:00-19:00

#### **instruktor terapii uzależnień:**

pn. 15:00-20:00

## Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „SENSIMED” Poradnia Zdrowia Psychicznego w Kędzierzynie – Koźlu

ul. Harcerska 11  
47-220 Kędzierzyn - Koźle  
tel. 0/77/48 32 483

## Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Branicach

ul. Szpitalna 18  
48-140 Branice  
Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu  
tel. 0/77/40 34 337  
[e-mail: branice.odwyk10@wp.pl](mailto:branice.odwyk10@wp.pl)  
Oddział LZA (Detoksykacyjny)  
tel. 0/77/40 34 346  
Poradnia dla Osób z Problemami Alkoholowymi  
tel. 0/77/40 34 313  
pn. 14:00-18:00  
wt., czw. 10:00-14:00

W szpitalu funkcjonuje Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu, w ramach którego funkcjonuje Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych (Detoksykacyjny) oraz Poradnia dla Osób z Problemami Alkoholowymi.

Okres leczenia w Oddziale Leczenia Zespołów Abstynencyjnych trwa ok. 10 dni dla osób z niepowikłanym zespołem abstynencyjnym po alkoholu oraz do 8 tygodni dla osób po środkach uspokajających lub

nasennych. W Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnienia od Alkoholu psychoterapia trwa 6 tygodni i 3 dni (130 godzin zajęć grupowych oraz 5 godzin konsultacji indywidualnych). Terapia składa się z 3 części tj. grupa wstępna (8 dni), grupa podstawowa (10 dni) i grupa kończąca (9 dni).

Terapia prowadzona jest przez lekarza psychiatrę, psychologa i 2 specjalistów terapii uzależnień.

W Poradni dla Osób z Problemami Alkoholowymi prowadzone są zajęcia dla osób uzależnionych, współuzależnionych i DDA.

## Ośrodek Leczenia Odwykowego w Woskowicach

W Ośrodku Leczenia Odwykowego w Woskowicach funkcjonują dwa oddziały:

1. Oddziału Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (OLAZA dawniej DETOX)
2. Oddziału Terapii Uzależnienia.

Woskowice Małe 15  
46-100 Namysłów  
tel. 0/77/ 41 96 555  
[olo.sekretariat@wp.pl](mailto:olo.sekretariat@wp.pl)  
[www.olo-woskowice.co](http://www.olo-woskowice.co)

### Do Oddziału Leczenia Alkoholowych

**Zespołów Abstynencyjnych (OLAZA)** przyjmowani są pacjenci, u których wystąpiły objawy zespołu abstynencyjnego po dłuższych ciągach picia alkoholu, takie jak: drżenie rąk, wzmożona potliwość, bezsenność, lęki, kołatania serca, wymioty, biegunka itp.

**O przyjęciu na oddział decyduje lekarz izby przyjęć. W stanie zagrożenia życia i zdrowia przyjmowani są na oddział OLAZA pacjenci bez skierowania.**

Pacjenci są przyjmowani **bez względu na posiadanie ubezpieczenia.**

- pacjenci ubezpieczeni powinni posiadać aktualny dowód ubezpieczenia,
- pacjenci nieubezpieczeni powinni posiadać ważny dowód osobisty,
- pacjenci z ubezpieczeniem europejskim mają prawo w ramach tego ubezpieczenia do bezpłatnego leczenia stanów zagrożenia życia (detoksykacji), w przypadku terapii płacą sami za leczenie, a następnie mogą ubiegać się o zwrot kosztów leczenia składając druk L4 w ZUS-ie i pobierając kartę E-115, chyba, że okażą pozwolenie na leczenie z zakładu pracy za granicą.

**Do Oddziału Terapii Uzależnienia** są przyjmowani pacjenci uzależnieni od alkoholu lub z uzależnieniem mieszanym (tzn alkohol + leki albo alkohol + narkotyki) oraz uzależnieni od hazardu (hazardziści tylko ubezpieczeni). Przy przyjęciu do Oddziału Terapii wymagane jest **co najmniej 10 dni abstynencji od alkoholu i co najmniej miesiąc abstynencji od narkotyków**. Przyjmowani pacjenci powinni być w dobrym stanie ogólnym bez objawów abstynencyjnych. Przeciwwskazaniem do przyjęcia jest niewyrównany stan somatyczny lub psychiczny, ciężkie schorzenia somatyczne.

**Na leczenie przyjmowani są pacjenci ubezpieczeni** na podstawie aktualnego dowodu ubezpieczenia oraz **pacjenci nieubezpieczeni** uzależnieni od alkoholu na podstawie dowodu osobistego. **Wymagane jest skierowanie, które jest ważne 2 tygodnie**. W tym czasie należy uzgodnić termin przyjęcia (osobiście, telefonicznie lub pisemnie). Czas pobytu na Oddziale Terapii Uzależnień to 6 tygodni. Program terapii realizowany jest w ramach zajęć indywidualnych i grupowych.





## Ośrodek Terapeutyczno – Leczniczo - Rehabilitacyjny Stowarzyszenia „MONAR” w Zbicku

Ośrodek Leczenia Uzależnień oferuje terapię indywidualną i grupową dla osób z problemem narkotykowym. W Ośrodku prowadzone są zajęcia edukacyjne i warsztatowe w małych grupach, udzielane są konsultacje prawne, psychiatryczne i psychologiczne. Dodatkowo prowadzone są zajęcia rekreacyjne w formie jazdy konnej czy sływów kajakowych.

Do Ośrodka przyjmowane są osoby pełnoletnie uzależnione od narkotyków – bez podwójnej diagnozy (bez współistniejącej choroby psychicznej). Terapia trwa 12 miesięcy i jest **bezpłatna**. W celu podjęcia leczenia potrzebne jest skierowanie od lekarza na leczenie w Ośrodku wraz z rozpoznaniem oraz dowód osobisty. Termin przyjęcia należy uzgodnić telefonicznie.

ul. Leśna 2  
46-053 Chrzastowice Lędziny – Zbicko  
tel. 0/77/40 27 590  
[www.zbicko.monar.org](http://www.zbicko.monar.org)  
e-mail:  
[zbickodworek@poczta.onet.pl](mailto:zbickodworek@poczta.onet.pl)  
**kontakt z ośrodkiem** od poniedziałku  
do piątku w godzinach 8:00-15:00



## Ośrodek Terapeutyczno – Leczniczo - Rehabilitacyjny Stowarzyszenia Monar, Zbicko filia w Graczech

ul. XX-lecia PRL 12

49-156 Gracze

tel.0/77/46 09 819

[monar-gracze@tlen.pl](mailto:monar-gracze@tlen.pl)

[www.gracze.hdsi.pl](http://www.gracze.hdsi.pl)

**kontakt w sprawie przyjęć:**

**Kierownik Ośrodka**

tel. kom. 693 865 579

**Przyjęcia realizowane są w godzinach**

8:00 - 15:00

Program leczenia w Ośrodku trwa 12 miesięcy. Jest modyfikowany przez kadrę i społeczność terapeutyczną w zależności od potrzeb leczących się ludzi.

Oferowane formy pomocy to:

- terapia indywidualna,
- terapia grupowa,
- terapia w małych grupach terapeutycznych (etapowych),
- trening nabywania umiejętności społecznych,
- program współpracy z rodzinami

pacjentów,

- poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin,
- zajęcia psychoedukacyjne,
- program edukacji zawodowej dla osób kończących leczenie,
- specjalistyczny program dla ludzi żyjących z HIV (możliwości wykonania testów w kierunku HIV, HCV),
- postrehabilitacyjny program wspierający dla osób po zakończonej terapii,
- inne formy pomocy osobom uzależnionym takie jak opieka lekarska, psychiatryczna i psychologiczna, pomoc w uregulowaniu spraw prawnych i socjalnych,
- podczas terapii możliwe jest podjęcie edukacji szkolnej oraz zawodowej.

Do Ośrodka przyjmowani są pacjenci uzależnieni od wszystkich psychoaktywnych (pełnoletni mężczyźni).

Przyjeżdżając do Ośrodka należy przywieźć następujące dokumenty:

- dowód osobisty,

- skierowanie lekarskie na leczenie (wydawane jest przez lekarza pierwszego kontaktu, psychiatrę lub poradnię leczenia uzależnień),
  - zaświadczenie o ubezpieczeniu zdrowotnym.
- Leczenie w Ośrodku jest bezpłatne dla każdego uzależnionego od substancji psychoaktywnych.



## Wojewódzki Specjalistyczny Zespół Neuropsychiatryczny w Opolu

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla  
Dzieci i Młodzieży  
Oddział Psychiatrii Dzieci i Młodzieży  
Poradnia Leczenia Uzależnień  
ul. Wodociągowa 4  
45-221 Opole  
tel. 0/77/54 14 134  
0/77/54 14 100  
fax 0/77/54 14 237

Wojewódzki Specjalistyczny Zespół Neuropsychiatryczny w Opolu swoją ofertę kieruje nie tylko do osób dorosłych, ale przede wszystkim **do dzieci i młodzieży w wieku od 3 do 18 lat**. W ramach Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży prowadzone jest poradnictwo dla rodzin osób uzależnionych, dla osób uzależnionych od narkotyków oraz używających narkotyków, a także terapia indywidualna zarówno

dla osób uzależnionych od narkotyków jak i psychoterapia dla osób używających narkotyków, które nie są uzależnione. Placówka wystawia również skierowania do oddziałów detoksykacyjnych.

**Oddział detoksykacyjny** dla dzieci i młodzieży w wieku od 3 do 18 lat funkcjonuje w ramach Oddziału Psychiatrii Dzieci i Młodzieży. Okres przebywania na oddziale to około 2-3 tygodnie.

## Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Opolu

Poradnia prowadzi kompleksowe **leczenie osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych** w formie zajęć indywidualnych i grupowych, zarówno na poziomie podstawowym, jak i pogłębionym.

Przy Poradni funkcjonuje również **oddział dzienny**, który umożliwi podjęcie intensywnego leczenia trwającego 7 tygodni w godzinach 8:00-15:00 (pacjent na czas trwania leczenia może otrzymać zwolnienie lekarskie).

Poradnia prowadzi również **terapię dla młodzieży** (w wieku od 16 do 18 lat) **uzależnionej od alkoholu i narkotyków** lub używającej substancje psychoaktywne w sposób szkodliwy w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Dodatkowo oferowane jest wsparcie dla rodziców.

W ofercie Poradni znajduje się również **grupa dla członków rodzin osób uzależnionych** na poziomie podstawowym i pogłębionym.

Dodatkowo prowadzona jest indywidualna i grupowa **psychoterapia Dorosłych Dzieci Alkoholików**.

ul. Głogowska 25b

45-315 Opole

tel. 0/77/45 52 535

[wotuw.opole@parpa.pl](mailto:wotuw.opole@parpa.pl)

[www.wotuiw.opole.pl](http://www.wotuiw.opole.pl)

**godziny otwarcia:**

pn. – pt. 7:00-20:00

so. – ndz. 9:00-15:00

(po wcześniejszym uzgodnieniu z terapeutą)

**Osoby zgłaszające się po raz pierwszy:**

pn. – pt. 8:00-14:30

**OBOWIĄZUJE WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA**

**Oddział Dzienny:**

8:00-15:00

**Nie wymaga się skierowania od lekarza**

## Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Przedmałżeńska i Rodzinna Towarzystwa Rozwoju Rodziny w Opolu

ul. Damrota 6  
45-064 Opole  
tel. 0/77/45 44 845  
opole@trr.org.pl  
zapisy do grupy wsparcia  
w godzinach 10:00-17:00

Poradnia Przedmałżeńska i Rodzinna Towarzystwa Rozwoju Rodziny w Opolu oferuje możliwość skorzystania z Poradni Zdrowia Psychicznego, gdzie istnieje możliwość uzyskania pomocy w ramach szerokiej oferty pomocy psychologicznej (konsultacje psychologiczne, diagnoza kliniczna, psychoedukacja, poradnictwo, terapia indywidualna, terapia par i rodzin) w ramach kontraktu z NFZ (usługi są

bezpłatne).

W ramach Poradni funkcjonuje Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny Krajowego Centrum ds. HIV/AIDS, który oferuje możliwość anonimowej i bezpłatnej diagnostyki w zakresie HIV/AIDS (przeprowadzane są zarówno anonimowe badania i indywidualne konsultacje).

Do głównych celów Towarzystwa Rozwoju Rodziny należy między innymi **poradnictwo dla ofiar molestowania seksualnego i przemocy seksualnej** w rodzinie i poza rodziną. Cel ten realizowany jest poprzez prowadzenie **grupy wsparcia** dla kobiet z traumatycznymi przeżyciami na tle seksualnym.

Kobiety, które doznały w swoim życiu krzywdy na tle seksualnym mogą skorzystać z uczestnictwa w grupie wsparcia. Najważniejszym celem grupy wsparcia, prowadzonej przez psychologa jest poprawa kondycji psychicznej oraz jakości życia uczestników grupy.

**Zajęcia są bezpłatne.**

## Kędzierzyńsko– Kozielskie Stowarzyszenie Trzeźwości

Celem Stowarzyszenia jest:

- niesienie wszelkiej pomocy chorym uzależnionym od alkoholu i innych uzależnień oraz osobom współuzależnionym, a także reintegracja tych osób.

- zjednoczenie ludzi dobrej woli gotowych do udzielenia pomocy osobom potrzebującym - dotkniętym problemem uzależnień.

Stowarzyszenie swoje cele realizuje poprzez organizację spotkań mających na celu promowanie zdrowego stylu życia tj: ogniska, wieczornice, Złoty Radości, wyjazdy do Częstochowy na coroczny zjazd rodzin Abstynenckich.

ul. Piotra Skargi  
47-224 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 534 278 070;  
501 787 523;  
692 192 605

**GRUPA AA**  
dla osób uzależnionych  
poniedziałek godz. 18:00

**GRUPA AI-Anon**  
dla rodzin  
środa godz. 18:30

W trakcie tych spotkań uczestnicy mogą spędzać czas wolny w gronie bliskich bez alkoholu, wymieniać doświadczenia w walce z chorobą, następuje też integracja środowisk trzeźwościodawców.

Działania takie mają na celu reintegrację społeczną oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, wzmacnianie wartości ludzi dotkniętych problemem uzależnień. Dodatkowo organizowane są także warsztaty profilaktyczne, które znacznie zmniejszają możliwość nawrotów choroby.

## **Punkt konsultacyjny dla osób z rodzin z problemem alkoholowym, współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie w Kędzierzynie – Koźlu**

Stowarzyszenie Centrum Rozwoju  
i Edukacji „IDEA” w Cisku  
Punkt Konsultacyjny:  
ul. Piramowicza 20  
47-200 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 692 688 383  
godziny pracy:  
pn. – czw. 15:30-17:30

Zadanie to obejmuje udzielanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy w rozwiązywaniu problemów osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy w rodzinie oraz udzielanie bezpośredniej pomocy psychologicznej i prawnej tym osobom.

W ramach pełnionych dyżurów konsultacji udzielają pracownicy socjalni, pedagodzy, psycholodzy,

policjanci oraz prawnicy.

**Porady udzielane są bezpłatnie.**





## Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem narkotykowym w Kędzierzynie – Koźlu

Zadanie to obejmuje udzielanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy w rozwiązywaniu problemów osób uzależnionych od narkotyków, eksperymentujących z narkotykami oraz dotkniętych problemem narkotykowym, działania o charakterze edukacyjnym w zakresie narkomanii (informacja o metodach terapeutycznych, miejscach, gdzie prowadzone jest leczenie, motywowanie do zmiany zachowań destrukcyjnych). W punkcie udostępniane są również **bezpłatne testy na obecność narkotyków**.

Stowarzyszenie „MONAR”  
w Warszawie  
**Punkt Konsultacyjny:**  
ul. Skarbowa 4  
47-200 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 607 722 928  
**godziny pracy:**  
pn. 12:00-16:00  
wt. 11:00-19:00  
czw. 8:00-16:00  
**grupa informacyjno-edukacyjna:**  
czw. 16:00-19:00  
**grupa wsparcia:**  
pn. 16:00-19:00

Celem prowadzenia **grupy informacyjno-edukacyjnej** jest wzrost wiedzy i umiejętności w obszarze uzależnienia i współuzależnienia od środków psychoaktywnych (rodzaje substancji, sposoby ich działania, mechanizmy i etapy uzależnienia), rozwiązywania sytuacji kryzysowych, efektywne radzenie sobie z napięciem, poczuciem winy i doznanej krzywdy w rodzinach zagrożonych uzależnieniem od środków psychoaktywnych i w rodzinach osób używających środków psychoaktywnych.

Celem prowadzenia **grupy wsparcia** jest umożliwienie rodzinom osób używających środków psychoaktywnych dzielenia się problemami i uczuciami z innymi osobami dotkniętymi takimi samymi problemami, jak również odbudowanie wiary w siebie oraz nadziei w możliwość poradzenia sobie z problemami, które dotyczą uczestników grupy. Grupa wsparcia ma również na celu włącznie rodziny w oddziaływania terapeutyczne w stosunku do osoby uzależnionej, skierowanie uwagi z problemu uzależnienia na samych siebie, zwiększenie umiejętności komunikacyjnych u członków rodziny, a także rozpoznawania i nazywania uczuć.

Specyfiką grupy jest przede wszystkim to, że skupia się ona na aktualnych problemach uczestników.

**Korzystanie z porad oraz uczestnictwo w grupach są bezpłatne.**



## Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kędzierzynie – Koźlu (przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie)

Ośrodek udziela pomocy specjalistycznej **osobom doznającym przemocy domowej**:

- dzieciom,
  - współmałżonkom,
  - osobom starszym,
  - osobom niepełnosprawnym,
  - osobom żyjącym w związkach nieformalnych,
- oraz **świadkom przemocy**, w tym dzieciom.

Ośrodek **bezpłatnie i anonimowo świadczy specjalistyczne usługi** w postaci konsultacji prawnych, psychologicznych, pedagogicznych oraz grup wsparcia dla osób i dzieci doznających przemocy, a także programu korekcyjno edukacyjnego skierowanego do sprawców przemocy domowej.

### **Pomoc interwencyjna:**

- zapewnienie schronienia osobom doznającym przemocy w rodzinie,
- ochrona osób doznających przemocy w rodzinie przed osobą stosującą przemoc,
- udzielenie natychmiastowej pomocy psychologicznej, medycznej i wsparcia,
- opracowanie planu pomocy dla osoby doznającej przemocy domowej,
- wspieranie w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowej,

ul. Skarbowa 4  
47-200 Kędzierzyn – Koźle  
fax 0/77/48 10 282  
tel. 0/77/48 33 323

[pcpr@pcpr-kkozle.pl](mailto:pcpr@pcpr-kkozle.pl)

[pcpr-kkozle.pl](http://pcpr-kkozle.pl)

### **godziny pracy:**

pn. 8:00-18:30

wt.-pt. 7:00-19:00

po godz. 19:00 kontakt telefoniczny:

513 068 306 lub 513 115 300

### **Konsultacje psychologiczne:**

pn. 15:00-17:00

wt. 17:00-19:00

### **Konsultacje pedagogiczne:**

pn. 16:30-18:30

czw. 17:00-19:00

pt. 15:00-17:00

### **Konsultacje prawne:**

wt. 15:00-17:00

**Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy:**

śr. 17:00-19:00

**Grupa wsparcia dla dzieci doznających przemocy:**

śr. 17:00-19:00

**Program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy:**

śr. 15:00-17:00

czw. 15:00-17:00 (Areszt Śledczy)

**Pomoc socjalna:**

- zapewnienie całodobowego pobytu w pokojach interwencyjnych na okres do 3 miesięcy (10 miejsc noclegowych),
- zapewnienie odpowiednio wyposażonych pomieszczeń higieniczno-sanitarnych (kuchni, łazienki, pokoju zabaw dla dzieci, pokoju dziennego pobytu, pokoju do nauki),
- zapewnienie wyżywienia, środków higieny osobistej i środków czystości dla osób mieszkających w ośrodku.

**Pomoc terapeutyczno-wspomagająca:**

- indywidualna terapia psychologiczna dla ofiar przemocy w rodzinie,
- prowadzenie grup wsparcia i grup terapeutycznych dla osób doświadczających przemocy w rodzinie,
- przeprowadzenie diagnozy sytuacji dzieci i udzielanie im wsparcia psychologicznego oraz pomocy socjoterapeutycznej,
- udzielanie konsultacji wychowawczych,
- zapewnienie dostępu do pomocy prawnej, socjalnej i medycznej.

Ośrodek współpracuje także z instytucjami zajmującymi się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie w ramach koalicji stop-przemocy, prowadzi działania monitorujące i ewaluacyjne efektów swojej pracy, szkolenia podnoszące umiejętności zawodowe pracowników, uczestniczy w programach na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

W Ośrodku pomocy udzielają Kierownik Ośrodka – prawnik, psycholog, pedagog – terapeuci, pracownicy socjalni (pierwszego kontaktu).

## Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Kędzierzynie - Koźlu

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie powołany został Zarządzeniem Prezydenta Miasta Kędzierzyn – Koźle, zgodnie z podjętą przez Radę Miasta Kędzierzyn – Koźle uchwałą. Zespół to grupa profesjonalistów, którzy współpracują ze sobą, by nie powiełać działań podejmowanych przez poszczególne instytucje i opracować możliwie najlepszą strategię przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

ul. M. Reja 2a  
47-224 Kędzierzyn – Koźle  
(w siedzibie MOPS)  
pokój nr 23  
tel. 0/77/48 37 723  
wew. 39

[przemoc@mops-kkozle.pl](mailto:przemoc@mops-kkozle.pl)

**godziny pracy:**  
pn-pt 7:00-15:15

### **W skład zespołu wchodzi:**

1. Dorota Sawicka – MOPS,
2. Patrycja Madej – MOPS
3. Artur Sielski - KPP
4. Ewa Jabłczyńska – KPP
5. Dorota Rak – PCPR
6. Włodzimierz Kominek – GKRPA
7. Jolanta Gawin – Kurator SR
8. Marzena Zawadka – Kurator SR
9. Dorota Otfinowska – MZOiW
10. Anna Dobrowolska – Stowarzyszenie Wolontariuszy MAGNOLIA
11. Robert Drozdowski – Fundacja „RIAD”
12. Danuta Sebesta – KCPR
13. Alicja Naskręt – SRKDO - **PRZEWODNICZĄCA ZESPOŁU**
14. Marianna Kałużyńska – SNZOZ „B-MED”
15. Danuta Gmyrek – SPZOZ
16. Ewa Winnicka – SPZOZ
17. Grażyna Opiłka – WOMP.

**Do zadań Zespołu należy** między innymi integrowanie i koordynowanie działań jednostek wchodzących w jego skład oraz specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, przede wszystkim poprzez:

- a) diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,
- b) podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie, mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,
- c) inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie,
- d) rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym,
- e) inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie.

Zespół tworzy grupy robocze w celu rozwiązywania doraźnych problemów związanych z występowaniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach.

**Do zadań poszczególnych grup roboczych należy** w szczególności:

- a) opracowanie i realizacja planu pomocy w indywidualnych przypadkach występowania przemocy w rodzinie,
- b) monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz rodzin zagrożonych wystąpieniem przemocy,
- c) dokumentowanie działań podejmowanych wobec rodzin, w których dochodzi do przemocy, a także efektów tych działań.

Ważne abyś wiedział(a), że członkowie Zespołu są zobowiązani do zachowania szczególnej poufności oraz ochrony informacji i danych, które uzyskali przy realizacji zadań związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, jak również po zakończeniu pracy w Zespole.

Jeśli doświadczasz przemocy, jesteś świadkiem przemocy lub chcesz zrezygnować ze stosowania przemocy możesz się zgłosić do Zespołu, który powstał po to, by pomóc Twojej rodzinie.

**Pomoc Zespołu Interdyscyplinarnego jest bezpłatna.**

## Publiczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kędzierzynie – Koźlu

W Publicznej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej pomocy udzielają wysoko wykwalifikowani specjaliści tacy jak pedagodzy, psychologodzy i logopedzi (godziny pracy poszczególnych specjalistów są dostępne na stronie internetowej placówki).

Do zadań poradni należy w szczególności podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, w tym udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka oraz ich rodzicom, a także wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny, wspomaganie dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych, prowadzenie terapii dzieci i młodzieży, w zależności od rozpoznawanych potrzeb, diagnozowanie poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości oraz zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych dzieci i młodzieży oraz pomoc dzieciom i młodzieży w wyborze kierunku kształcenia i zawodu.

Poradnia realizuje zadania w szczególności przez diagnozowanie, opiniowanie, działalność terapeutyczną (w tym terapię rodzinną, jako formę pomocy terapeutycznej dla całej rodziny), prowadzenie grup wsparcia, prowadzenie mediacji, interwencję kryzysową, działalność profilaktyczną, poradnictwo, konsultacje i działalność informacyjno – szkoleniową (np. „Szkoła dla rodziców”).

ul. Skarbowa 4  
47-200 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 0/77/48 21 226  
fax 0/77/48 23 728

**godziny pracy:**

pn.-czw. 7:30-15:30

pt. 7:30-15:00

(uzależnione od poszczególnych specjalistów)

[www.ppppkkozle.mojbip.pl](http://www.ppppkkozle.mojbip.pl)

e-mail: [pppp.kkozle@wp.pl](mailto:pppp.kkozle@wp.pl)

## Komenda Powiatowa Policji w Kędzierzynie – Koźlu

ul. Wojska Polskiego 18  
47-220 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 0/77/47 24 623  
**godziny pracy:**  
7:30 – 15:30

Komenda Powiatowa Policji w Kędzierzynie – Koźlu odpowiada za bezpieczeństwo i porządek mieszkańców, zwalczanie przestępczości, w tym narkotykowej, podejmuje czynności patrolowe i interwencyjne, działania w zakresie rozwiązywania problemów związanych z nadużywaniem alkoholu, a także działania zmierzające do przeciwdziałania przemocy w rodzinie (procedura „Niebieskich Kart”).

Funkcjonariusze Policji udzielają również pomocy w zakresie problemów wychowawczych z nieletnimi, a także prowadzą działania profilaktyczne skierowane do młodzieży oraz rodziców w zakresie uzależnień, czynów karalnych i demoralizacji.

Mieszkańcy mogą również korzystać z pomocy dzielnicowych. Odpowiadają oni za bezpieczeństwo i porządek mieszkańców w swoich rejonach.

Wykaz dzielnicowych znaleźć można na stronie internetowej: [www.opolska.policja.gov.pl](http://www.opolska.policja.gov.pl) w zakładce „jednostki”, „KPP Kędzierzyn Koźle”.

Każdy mieszkaniec może również skorzystać ze społecznego telefonu zaufania „Bezpieczne Miasto” **0/77/483 87 88**.





## Świetlice socjoterapeutyczne i środowiskowo –socjoterapeutyczne

Zadanie to obejmuje prowadzenie zajęć informacyjno-edukacyjnych oraz socjoterapeutycznych wobec dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych uzależnieniem od alkoholu i/lub narkotyków lub będących ofiarami przemocy w rodzinie skierowanych do świetlicy, jak również prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych wobec rodziców lub opiekunów dzieci i młodzieży pozostających pod opieką świetlicy. Świetlica ma również za zadanie łagodzenie niedostatku wychowawczego w rodzinie, wyrównanie zaległości w nauce dzieci, pomoc psychologiczno-edukacyjną dzieciom, rozwój zainteresowań i uzdolnień własnych dzieci, promowanie zdrowego stylu życia wśród podopiecznych świetlicy, w szczególności poprzez, edukacyjne, gry i zabawy.

Do świetlicy kierowane są dzieci pochodzące z rodzin zagrożonych choroba alkoholową, nadużywających alkoholu, narkotyków oraz rodzin, w których panuje przemoc. Podstawą do przyjęcia dziecka do świetlicy jest **skierowanie wystawione przez pedagoga szkolnego, poradnię psychologiczno-pedagogiczną i inne specjalistyczne placówki**. Skierowanie takie powinno zawierać podstawowe informacje o przyczynach skierowania do placówki i sytuacji rodzinnej dziecka. Skierowanie powinno być podstawą do opracowania indywidualnego planu pracy z dzieckiem, a także bieżącego kontaktu ze szkołą macierzystą dziecka oraz rodziną.

Na terenie miasta funkcjonuje 7 świetlic środowiskowo-socjoterapeutycznych oraz 3 świetlice socjoterapeutyczne, a także klub młodzieżowy dla młodzieży w wieku ponadgimnazjalnym.

## **Świetlice Środowiskowo - Socjoterapeutyczne:**

- przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 6  
ul. Stalmacha 20  
47-220 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 0/77/48 32 952
  
- przy Zespole Szkół Miejskich Nr 3  
ul. Szkolna 3  
47-225 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 0/77/48 23 672
  
- przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 11  
ul. Partyzantów 30  
47-224 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 0/77/48 34 595
  
- przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 12  
ul. Piastowska 30  
47-200 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 0/77/40 61 600
  
- przy Zespole Szkół Miejskich Nr 2  
ul. Szymanowskiego 19  
47-206 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 0/77/48 35 112
  
- przy Zespole Szkół Miejskich Nr 4  
ul. Sławięcicka 96  
47-230 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 0/77/48 34 871
  
- przy Zespole Szkolno - Przedszkolnym Nr 1  
ul. Brzechwy 80  
47-230 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 0/77/48 28 801

## **Świetlice Socjoterapeutyczne:**

- Świetlica Socjoterapeutyczna „ARKA”  
przy Stowarzyszeniu Rodzin Katolickich  
Diecezji Opolskiej  
ul. B. Krzywoustego 2  
47-232 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 0/77/48 37 350
  
- Świetlica Socjoterapeutyczna „BETANIA”  
przy Katolickim Centrum Pomocy Rodzinie  
47-223 Kędzierzyn – Koźle  
tel. 0/77/48 13 670
  
- Świetlica Socjoterapeutyczna „BRZDĄC”  
przy Stowarzyszeniu Pomocy Dzieciom  
„BRZDĄC”  
ul. Grunwaldzka 29  
47-220 Kędzierzyn – Koźle  
tel. fax 0/77/48 10 155
  
- Klub Młodzieżowy  
dla młodzieży w wieku  
ponadgimnazjalnym  
Młodzieżowe Centrum Aktywnych**  
przy Stowarzyszeniu Pomocy Dzieciom  
„BRZDĄC”  
ul. Grunwaldzka 29  
47-220 Kędzierzyn – Koźle  
tel. fax 0/77/48 10 155

## Pozalekcyjne zajęcia sportowe „TRENER OSIEDLOWY”

Pozalekcyjne zajęcia sportowe prowadzone są na terenie Kędzierzyna - Koźle przy 8 szkołach. Zadanie to jest skierowane do wszystkich dzieci oraz do młodzieży zamieszkujących poszczególne osiedla. W trakcie zajęć dzieci mają możliwość uczestniczenia w zajęciach organizowanych na basenie czy na kręgielni, a także reprezentanci w postaci 8-osobowych drużyn, raz w roku biorą udział w MINIOLIMPIADZIE.

Celem zajęć jest wskazanie alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego.

Zajęcia te charakteryzuje to, że mogą na nie przychodzić wszyscy zainteresowani młodzi mieszkańcy miasta. Nie są to również, z założenia, typowe zajęcia nastawione na konkretne dyscypliny sportu, a zajęcia otwarte – dostosowane do potrzeb i zainteresowań uczestników.

### **OSIEDLE ŚRÓDMIEŚCIE**

**przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 1**

ul. Kościelna 19

47-220 Kędzierzyn – Koźle

tel. 0/77/48 34 185

### **OSIEDLE POGORZELEC**

**przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 5**

ul. Kościuszki 41

47-224 Kędzierzyn – Koźle

tel. 0/77/48 32 224

### **OSIEDLA ZACHÓD I STARE MIASTO (ŁĄCZNIE)**

**przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 12**

ul. Piastowska 30

47-200 Kędzierzyn – Koźle

tel. 0/77/40 61 600

### **OSIEDLE PIASTÓW**

**przy Zespole Szkół Miejskich Nr 1**

ul. Mieszka I 4

47-232 Kędzierzyn – Koźle

tel. 0/77/48 33 231

### **OSIEDLE KŁODNICA**

**przy Zespole Szkół Miejskich Nr 2**

ul. Szymanowskiego 19

47-206 Kędzierzyn – Koźle

tel. 0/77/48 35 112

### **OSIEDLE BLACHOWNIA**

**przy Zespole Szkół Miejskich Nr 3**

ul. Szkolna 3

47-225 Kędzierzyn – Koźle

tel. 0/77/48 23 672

### **OSIEDLE SŁAWIĘCICE**

**przy Zespole Szkół Miejskich Nr 4**

ul. Sławięcicka 96

47-230 Kędzierzyn – Koźle

tel. 0/77/48 34 871

### **OSIEDLE AZOTY**

**przy Zespole Szkół Miejskich Nr 5**

ul. Przędowników Pracy 13

47-223 Kędzierzyn – Koźle

tel. 0/77/48 12 736

## TELEFONY ZAUFANIA:

### **0/77/483 87 88 SPOŁECZNY TELEFON ZAUFANIA „BEZPIECZNE MIASTO”**

*Jest to numer telefonu, pod którym zgłosić można zarówno problem wynikający z uzależnienia, jak i przemocy domowej, a także uzyskać niezbędną pomoc. Telefon finansowany przez Gminę Kędzierzyn – Koźle obsługiwany jest przez Komendę Powiatową Policji w Kędzierzynie – Koźlu i jest czynny przez całą dobę (w godzinach od 15:30 do 7:30 można nagrać zgłoszenie na automatyczną sekretarkę).*

### **0/77/483 83 94 „MCA BRZDĄC”**

*Numer ten działa przy punkcie konsultacyjnym – można uzyskać poradę terapeuty uzależnień, pedagoga, psychologa. Czynny od poniedziałku do piątku od 16:00 do 19.00.*

### **801 140 068 „POMARAŃCZOWA LINIA”**

*Pomoc dla rodziców, których dzieci się upijają. Pod tym numerem rodzice mogą znaleźć wsparcie i pomoc.*

*Numer działa od poniedziałku do piątku od 14:00 do 20:00.*

### **801 188 288 „LINIA NIEOBOJĘTNYCH”**

*Telefon ten jest skierowany do osób, które były świadkami sprzedaży lub odmowy sprzedaży napojów alkoholowych osobom niepełnoletnim.*

### **801 120 002 „NIEBIESKA LINIA”**

*To linia skierowana do osób doświadczających przemocy domowej. Pod tym numerem można uzyskać pomoc psychologiczną, poradę prawną, informacje o miejscach, w których można szukać pomocy oraz wsparcie. Numer czynny jest od poniedziałku do soboty od 10:00-17:00 oraz w niedziele i święta od 10:00-16:00.*

### **800 120 289 INFOLINIA STOWARZYSZENIA KARAN**

*Profesjonalna pomoc w problemach związanych z używaniem narkotyków.*

*Numer jest bezpłatny i czynny od poniedziałku do piątku od 10:00 do 17:00.*

## **801 199 990 „NARKOTYKI – NARKOMANIA” OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA**

*Linia ta przeznaczona jest zarówno dla osób uzależnionych od narkotyków, jak i osób używających narkotyków okazjonalnie, dla rodziców i bliskich osób używających narkotyków oraz wszystkich osób zainteresowanych problemem. Pod tym numerem można znaleźć profesjonalną pomoc w zakresie informacji oraz wsparcia.*

*Połączenie płatne. Numer czynny codziennie od 16:00 do 21:00.*

## **800 120 148 ANONIMOWA POLICYJNA LINIA SPECJALNA**

*Numer jest bezpłatny i czynny całą dobę.*

## **801 109 696 POGOTOWIE MAKOWE, NARKOMANIA POMOC RODZINIE**

*Numer jest czynny od poniedziałku do piątku od 10:00-20:00 oraz w soboty od 10:00 do 15:00.*

## **116 111 TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

*Linia prowadzona jest przez Fundację „Dzieci Niczyje” i jest czynna od poniedziałku do soboty w godzinach od 12:00 – 20:00.*

*Połączenie bezpłatne.*

## **801 889 880 TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB CIERPIĄCYCH Z POWODU UZALEŻNIEŃ BEHAVIORALNYCH I ICH BLISKICH**

*Telefon działa pod auspicjami Instytutu psychologii Zdrowia PTP i jest adresowany do osób cierpiących z powodu uzależnienia od hazardu, seksu, zakupów, pracy, jedzenia czy Internetu.*

*Linia czynna codziennie (z wyjątkiem świąt państwowych) od 17:00-22:00.*

*Połączenie płatne.*

## **801 033 242 INFOLINIA AA (tylko telefony stacjonarne)**

*Linia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-21:00 oraz w soboty i niedziele w godz. 16:00-21:00. Połączenie płatne.*

## **TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS**

*801 888 448 – dla telefonów stacjonarnych*

*0/22/692 82 26 – dla telefonów komórkowych*

*Osoby dzwoniące na infolinię płacą tylko za pierwszą minutę rozmowy wg stawki operatora lokalnego. Dyżury pełnione są całodobowo od poniedziałku od godz. 9:00 do soboty do godz. 21:00.*

## **0/22/621 33 67 AIDS ZIELONA LINIA**

## 1. Świetlice socjoterapeutyczne:



„ARKA”



Sala komputerowa w  
„BRZDĄCU”



Sala zajęć w „BETANI”

## 2. Pokój dzienny w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie



## 3. Pokój zabaw w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie





**4. Sąd Rejonowy w Kędzierzynie - Koźlu**



**5. Siedziba Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kędzierzynie – Koźlu i Publicznej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Kędzierzynie – Koźlu**



## Notatki

## Notatki



**Egzemplarz bezpłatny**

**Sfinansowano ze środków Gminy Kędzierzyn-Koźle  
w ramach Gminnego Programu  
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
i Narkotykowych na 2012 rok**