

Kędzierzyn-Koźle, 03.07.2024 r.

Sprawozdanie z wydarzenia objętego Honorowym Patronatem

**Pani Sabiny Nowosielskiej
Prezydenta Miasta Kędzierzyn-Koźle**

1. Nazwa organizatora:

Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych XYZ

ul. Elizy Orzeszkowej 2/5

47-224 Kędzierzyn-Koźle

KRS 0000862592; NIP 7492109604

REGON 38720897600000

2. Nazwa wydarzenia:

Aktywny Kędzierzyn-Koźle 2024 - Gruba Dycha & 5 oraz Rodzinna Mila

3. Termin oraz miejsce przedsięwzięcia (opcjonalnie harmonogram)

Kędzierzyn-Koźle – osiedle Azoty, tereny Nadleśnictwa Kędzierzyn, woj. opolskie

Prace organizacyjne zmierzające do przeprowadzenia wydarzenia w miejscu bezpośredniej realizacji oraz niezbędne czynności m.in. na trasie zawodów trwały od czwartku, tj. 27.06.2024 do niedzieli - 30.06.2024.

Prace porządkowe zmierzające do przywrócenia terenu tras biegowych oraz infrastruktury biura zawodów i strefy start/meta do stanu sprzed organizacji przeprowadzono w dniach 29.06.2024 oraz 30.06.2024 r. W dniu 01.07.2024 odwieziono wypożyczone w ramach patronatu wyposażenie niezbędne do organizacji jak ławostoly, leżaki, barierki.

Szczegółowy harmonogram prac:

Czwartek, 27.06.2024 r.

18:00-20:00

- Oznakowywanie biura zawodów
- Przygotowywanie pakietów startowych dla zawodników
- Przygotowywanie materiałów reklamowych od partnerów
- Wstępny objazd po trasie biegu na 6 i 12 km

Piątek, 28.06.2024 r.

18:00-20:00

- Przygotowywanie biura zawodów
- Przygotowanie sali gimnastycznej na dekorację zawodników (w razie niepogody)
- Oznakowywanie materiałami reklamowymi strefy start/meta
- Przygotowywanie tabliczek informacyjnych i kierunkowych
- Znakowanie miejsca organizacji zawodów
- Kompletowanie list zawodników, oświadczeń
- Oznakowywanie trasy biegu na 6 i 12 km
- Skoordynowanie i omówienie z wolontariuszami czynności w dniu zawodów

Sobota, 29.06.2024 r.

12:00-22:00

Przygotowanie miejsca zawodów, w tym:

- Sprawdzenie gotowości Biura zawodów w PSP nr 3
- Przygotowanie zaplecza gastronomicznego
- Sprawdzenie trasy biegów na 6 i 12 km
- Organizacja linii Start-Meta w pobliżu PSP nr 3
- Przygotowanie i sprawdzenie nagłośnienia
- Przygotowanie strefy relaksu dla zawodników
- Zablockowanie dla ruchu miejsc potencjalnie niebezpiecznych dla zawodników
- Rozwiezienie żywności na punkty gastronomiczne na trasie
- Przygotowanie punktu animacji dla dzieci
- Funkcjonowanie biura zawodów
- Prace polegające na ustawieniu aparatury pomiaru czasu zawodów
- Rozmieszczenie zespołów ratowniczych
- Funkcjonowanie biura zawodów
- Kompleksowe przeprowadzenie wydarzenia

19:00-22:00

- Prace polegające na porządkowaniu infrastruktury wykorzystywanej do organizacji wydarzenia

Niedziela, 30.06.2024 r.

09:00-14:00

- Prace porządkowe na terenie PSP nr 3 oraz strefie START/META i trasie biegów

Poniedziałek, 01.07.2024 r.

08:00-10:00

- Zwrot sprzętu wypożyczonego w ramach patronatu do MOSiR (barierki, namioty, barierki, ławy, stoły, leżaki).

4. Zasięg terytorialny:

Miejski/Powiatowy/Wojewódzki/Krajowy/Międzynarodowy

5. Charakter przedsięwzięcia (sportowy, kulturalny, konkurs, festyn):

Wydarzenie sportowe – impreza sportowo-rekreacyjna

6. Liczbowe określenie uczestników:

- Liczba zapisanych zawodników: 281, w tym:
 - 245 osób Biegi, NW, Canicross oraz ok. 36 w ramach Rodzinnej Mili
- Liczba zawodników, którzy odebrali pakiety startowe: 217 osób
- Liczba zawodników, którzy ukończyli:
 - Bieg na dystansie ok 12 km – 134 osoby
 - Bieg na dystansie ok 6 km – 24 osoby
 - Marsz Nordic Walking ok 12 km – 10 osób
 - Marsz Nordic Walking ok 6 km – 9 osób
 - Canicross na dystansie ok 12 km – 10 załóg
 - Rodzinna Milla – 9 rodzin (ok 30 osób)
- gości/widzów/obserwatorów: około 150
- organizatorów: 1

7. Opis realizacji wydarzenia:

Wydarzenie odbyło się w dniu 29.06.2024 roku. Realizacja podzielona została na etapy:

Etap 1. Przygotowywanie miejsca zawodów, w tym:

- rozkładanie infrastruktury niezbędnej do przeprowadzenia zawodów (namioty, sprzęt pomiarowy, sprzęt prądotwórczy, elementy zabezpieczenia, nagrody i medale)
- rozkładanie bannerów i materiałów reklamowych od patronów, sponsorów

- oznakowywanie trasy biegu dla uczestników
- sprawdzenie poziomu bezpieczeństwa na trasie, rozmieszczenie ratowników
- przygotowywanie biura zawodów oraz strefy gastronomicznej i start/meta dla uczestników

8. Etap 2. Funkcjonowanie biura zawodów dla uczestników, w tym:

- wydawanie pakietów startowych dla uczestników
- kolportaż materiałów reklamowych dostarczonych przez partnerów/sponsorów
- pełnienie funkcji informacyjnej o wydarzeniu, mieście, sponsorach, patronach
- wydawanie środków przeciwbólowych, elementów z podręcznej apteczki

Etap 3. Realizacja imprez pn Aktywny Kędzierzyn-Koźle 2024 - Gruba Dycha & 5 oraz Rodzinna Mila, w tym:

- koordynacja biegu, koordynacja punktów żywieniowych, koordynacja miejsc niebezpiecznych
- koordynacja sytuacji niebezpiecznych wymagających zabezpieczenia medycznego
- bieżące podawanie informacji o częściowych wynikach, partnerach, sponsorach
- bieżąca dekoracja medalami oraz statuetkami zwycięzców poszczególnych kategorii
- przygotowywanie oraz wydawanie posiłków regeneracyjnych
- promocja kolejnych wydarzeń biegowych z cyklu Biegowego Grand Prix Kędzierzyna-Koźla
- promocja imprez biegowych realizowanych na terenie województwa opolskiego

Etap 4. Zakończenie wydarzeń

- prace polegające do uporządkowania infrastruktury niezbędnej do realizacji wydarzenia

Opis wydarzenia:

9. Wydarzenie pn. Aktywny Kędzierzyn-Koźle 2024 - Gruba Dycha & 5 oraz Rodzinna Mila organizowane było w ramach cyklu Aktywny Kędzierzyn-Koźle 2024 oraz Biegowego Grand Prix Kędzierzyna-Koźla 2024. Był to leśny bieg na dystansie ok 12 km oraz ok 6 km. Wydarzeniami towarzyszącymi oprócz biegów były marsz nordic walking na dystansie ok 6 km i ok 12 km oraz wyścig canicross także na ok 6 i 12 km. Całość tworzył specyficzny klimat sportowo rekreacyjny, którego celem było zachęcenie jak największej ilości mieszkańców naszego miasta, powiatu i regionu opolskiego do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu. Chcieliśmy zaproponować uczestnikom udział w wydarzeniu sportowym, którego celem była aktywizacja społeczeństwa, rywalizacja sportowa w duchu fair play oraz promocja miasta, powiatu oraz województwa opolskiego jako przyjaznego inicjatywom sportowym i otwartego na inicjatywy oddolne. Organizując bieg oraz imprezy towarzyszące w zaplanowanej formule stawialiśmy sobie jako cel nie tylko kreowanie postaw sportowych i rywalizacji, ale zachęcenie do aktywnego zwiedzania i poznania walorów turystyczno-krajoznawczych miasta Kędzierzyn-Koźle i Opolszczyzny. Zaprośmy do wydarzenia wszystkich chcących spróbować swoich sił w biegach i spacerach przełajowych. Najlepsi w kategorii Open oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz w

kategorii sprawni inaczej otrzymali pamiątkowe trofea oraz nagrody rzeczowe przygotowane przez Biuro Informacji i Promocji Urzędu Miasta Kędzierzyn-Koźle. Niewątpliwym atutem wydarzenia było miejsce w jakim się odbyło – przepiękne tereny Nadleśnictwa Kędzierzyn. Dzięki temu mieliśmy okazję promować tereny zielone na terenie województwa opolskiego otaczające Kędzierzyn-Koźle.

Trasa przygotowana dla zawodników obejmowała dwa warianty pod względem długości. ok 6 km i ok 12 km. Prowadziła ogólnodostępnymi alejkami leśnymi. Organizatorzy dokonali oznakowania kierunkowego trasy, określili jej kilometraż. Przygotowali pliki nawigacyjne dla zawodników w profesjonalnym formacie *.gpx. Do dyspozycji zawodników było biuro zawodów, strefa gastronomiczna - punkty żywieniowe z wodą/napojami oraz przekąskami regenerującymi, sanitariaty, sala ze strefą chill do wyciszenia i wypoczynku po ukończeniu biegu

Osoby uczestniczące w przedsięwzięciu to nie tylko mieszkańcy miasta Kędzierzyn-Koźle co zdecydowanie zwiększa walory i zasięg promocji miasta oraz regionu opolskiego. Wśród przybyłych zawodników mieliśmy przyjemność gościć uczestników z Polski, ale również z Czech czy Niemiec. Poszczególne miasta, które reprezentowali uczestnicy to m.in.

Grodzów, Ściborzyce Wielkie, Sosnowiec, Nysa, Knurów, Gliwice, Kietrz, Zdzieszowice, Większyce, Gogolin, Gołkowice, Rokitno Szlacheckie, Opole, Sternberg (Czechy), Kamień Śląski, Jemielnica, Zakrzów, Gliwice, Pabianice, Prószków, Prudnik, Iserlohn (Niemcy), Myślachowice, Branice, Rudy, Ujazd, Reńska Wieś, Komorniki, Kadłub, Ozimek, Przemyśl, Żywocice, Jastrzębie Zdrój, Wałbrzych, Kielczów, Staniszcze Małe, Ruda Śląska, Boroszów, Nieznaszyn, Strzelce Opolskie, Bytom, Tychy, Rydułtowy, Niemodlin, Pietna, Głubczyce, Gorzów Śląski, Chybie, Lubomia, Zawadzkie, Częstochowa, Wodzisław Śląski, Ligota Książęca, Radzionków, Bierawa, Rozumice, Kietrz, Pilchowice, Katowice, Piotrowice Wielkie, Kraków, Będzin, Bielsko-Biała, Dąbrowa Górnicza, Leśnica, Zębowice, Walce, Domecko, Szczepanek, Szymocice.

10. Szczegółowy opis sposobu promocji wydarzenia (radio, plakaty, gazeta):

Wydarzenie było promowane w mediach społecznościowych na profilu @fabrykaaktywnosciXYZ, www.sisxyz.pl, a także na profilach społecznościowych zaprzyjaźnionych i zaproszonych grup sportowych. Informacja o wydarzeniu pojawiła się na ogólnopolskich portalach dedykowanych wydarzeniom biegowym, m.in.: maratonympolskie.pl, dostartu.pl.

Przed rozpoczęciem zawodów oraz w trakcie realizacji, jak również dekoracji uczestnicy i zgromadzeni kibice byli informowani wielokrotnie przez spikera o tym, że honorowy patronat nad imprezą sprawuje Pani Sabina Nowosielska – Prezydent Miasta Kędzierzyn-Koźle, która była uczestnikiem i fundatorem nagród rzeczowych. W strefie dekoracji, obszarze start/meta znajdowały się otrzymane z Biura Informacji i Promocji Miasta materiały

reklamowe. Organizatorzy podczas trwania wydarzenia zapraszali uczestników do zapisania się na kolejne wydarzenia biegowe organizowane na terenie miasta Kędzierzyn-Koźle.

Materiały prezentujące spełnienie zakresu objętego patronatem:





Fabryka Aktywności XYZ

23 czerwca o 15:51

...

Mówią na mieście, że będzie grubo, grubooooaKtywnie. 🏆 🏆

Dycha, piątka i rodzinna miła 🌸 🌸

Kędzierzyn-Koźle to z całą pewnością miasto przyjazne aktywnościom wszelakim.

Dziękujemy !

Patronat Honorowy nad wydarzeniem objęła Sabina Nowosielska prezydent miasta Kędzierzyn-Koźle

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy KĘDZIERZYN-KOŹLE Miasto możliwości 🌸 🌸

VisitOpolskie.pl



Kędzierzyn-Koźle

Miasto możliwości









Wpisz szukaną frazę

[DUGNAD](#) [Dla inwestora](#) [Dla turysty](#) [NGO](#) [Oświata](#) [Projekty dofinansowane](#) [Zdrowie](#) [O mi](#)

[Strona główna](#) >> [Lista aktualności](#) >> [Grubo ponad dychę](#)

29.06.24 Grubo ponad dychę



Ponad 200 zawodników i zawodniczek zameldowało się na starcie leśnego biegu na osiedlu Azoty „Gruba Dycha”.

Żar lat się z nieba, jednak sportowcy krok za krokiem w pocie czoła brnęli do mety. Sprzymierzeńcem dla śmiatków okazał się cień jaki rzucały korony drzew.

Organizatorem wydarzenia pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta jest Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych XYZ. Galeria zdjęciowa z wydarzenia dostępna jest na miejskim facebooku.

Upał im nie straszny. W lesie w Azotach odbył się bieg "Gruba Dycha". FOTOREPORTAŻ

HOT

Kędzierzyn-Koźle

Sport

Biegacze z Kędzierzyna-Koźla nie zwalniają tempa. Tym razem rzucili sobie naprawdę duże wyzwanie. Pomimo upałów, zawodnicy wystartowali i do pokonania mieli dwie trasy o długościach 5 i 12 kilometrów czyli „Grubą dychę”.

Michał Natyna 29.06.2024 19:46





Fabryka Aktywności XYZ

1 dni · 🌐

...

Szanowni uczestnicy Grubych Aktywności 2024... 🍷

Dziękujemy, że byliście z nami w sobotnie popołudnie w Kędzierzynie-Koźlu. Wielkie gratulacje za każdy przemierzony krok. Gratulujemy osiągniętych wyników. Dziękujemy wszystkim uczestnikom, ale szczególnie tym najmłodszym przemierzającym trasę rodzinnej mili! Każdy z WAS jest naszym BOHATEREM!

ALE... Nie byłoby Grubych Aktywności gdyby nie nasi Szanowni Partnerzy! ❤️

Wsparcie jakie nam okazaliście jest jak najgorętsze i najjaśniejsze słońce na energetycznej biegowej trasie! (a wiemy co piszemy, bo w sobotę było naprawdę gorąco).

👏 Dziękujemy za każdy wspólny krok

👏 Dziękujemy za każdy uśmiech!

👏 Dziękujemy za każde serdeczne słowo.

Dziękujemy za Wasze wsparcie i za to, że byliście z nami! Pomoc jaką nam udzielacie, pozwala przekraczać kolejne granice i dobiegać szczęśliwie do mety. Dzięki pomocy po raz piąty osiągnęliśmy cel z uśmiechem na twarzy!

Liczymy też na kolejne, wspólne, piękne Grubo Aktywne aktywności. Motywujecie nas swoją obecnością i wspólnym dążeniem do sukcesu! Razem tworzymy Grubo Aktywnie - pełne radości, pozytywnej energii !

Razem możemy robić naprawdę DOBRE AKTYWNOŚCI !!! Dziękujemy! ... 📢

Sabina Nowosielska prezydent miasta Kędzierzyn-Koźle

KĘDZIERZYN-KOŹLE Miasto możliwości

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 3 Kędzierzyn-Koźle

Nadleśnictwo Kędzierzyn, Lasy Państwowe

Browar Głubczyce

Wellfit Studio Fitness

Studio Łazienek Elegance

Arkadia #SalaZabaw

Sąsiedzi Meble

EMKA S.A.

Medicover Sport

Profi-Art - Centrum Pucharów i Reklamy

Piekarnia Cukiernia Grabowski

@aromavero_kk

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kędzierzynie-Koźlu

28.04.2024 VI PRZYSTANEK FORMA – MZK Kędzierzyn-Koźle
25.05.2024 XIV BIEG KOZIOŁKÓW – MOSiR Kędzierzyn-Koźle.
29.06.2024 V GRUBA DYCHA & 5 – Stowarzyszenie XYZ – Fabryka Aktywności
15.09.2024 X GAZ-SYSTEM NA PIĄTKĘ1 – MOSiR Kędzierzyn-Koźle
05.10.2024 IV DZIEŃ DOBRY KĘDZIERZYN-KOŹLE – festiwal biegowy – Stowarzyszenie XYZ – Fabryka Aktywności
17.11.2024 XXII MARATON ODRZAŃSKI – Fundacja Odrzańskie Konsortjum

Regulamin Grand Prix 2024 Kędzierzyna-Koźla dostępny będzie na stronie www.mosirkk.pl

Partnerami biegu Gruba Dycha&5 - Aktywny Kędzierzyn-Koźle są:

Urząd Miasta i Gminy Kędzierzyn-Koźle

Browar Głubczyce

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kędzierzynie-Koźlu

Nadleśnictwo Kędzierzyn

Pomiar czasu zapewnia: Time-sport.pl

Kontakt do organizatora:

e-mail: biuro@sisxyz.pl

Koordynator wydarzenia:

Tomek Cholewiński – tel. 668544990

#wizja #pasja #ambicja #siła #moc #zabawa



Życzymy grubych emocji z Aktywnym Kędzierzynom-Koźle 2024

bo albo GRUBO, albo wcale

sisxyz.pl/nasze-biegi/gruba-dycha

PARTNERZY



Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych XYZ
ul. Elizy Orzeszkowej 2/5
47-224 Kędzierzyn-Koźle
KRS 0000862592

Tomasz Cholewiński

Wiceprezes Stowarzyszenia