

test

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas 5 km	Tempo	Czas_Meta
1	Mrówka Mateusz (271)	1994	M (1)	M20 (0)	Radlin	Kwk Marcel /Radlinioki w biegu	00:15:45	3:11	00:31:53
2	Kuster Sylwester (115)	1985	M (2)	M30 (0)	Dąbrowa Górnicza	Triathlon X Team	00:15:57	3:12	00:32:08
3	Elasri Abderrahim (39)	1982	M (3)	M30 (0)	Chorzów		00:15:56	3:13	00:32:14
4	Dimiccoli Roberto (35)	1986	M (4)	M30 (1)	Racibórz	Eko Okna Runners	00:16:19	3:20	00:33:20
5	Dyduch Damian (38)	1988	M (5)	M30 (2)	Kępno	KS Gepard Kępno	00:16:36	3:20	00:33:28
6	Fedorczak Michał (40)	1995	M (6)	M20 (1)	Wrocław	Wosiek Team	00:16:38	3:22	00:33:42
7	Chatys Przemysław (22)	1990	M (7)	M30 (3)	Kędzierzyn-Koźle	Akademia Biegania	00:16:31	3:23	00:33:54
8	Czapla Kamil (255)	1989	M (8)	M30 (4)	Rybnik		00:17:07	3:27	00:34:31
9	Wyleżek Paweł (292)	1992	M (9)	M20 (2)	Piekary Śląskie	Lecymy Durś/Mosir Piekary/ OPP K-ce	00:17:07	3:28	00:34:43
10	Błach Łukasz (8)	1984	M (10)	M30 (5)	Kędzierzyn-Koźle		00:17:28	3:30	00:35:03
11	Leśniak Sebastian (120)	1989	M (11)	M30 (6)	Nysa	RUNNERS TEAM NYSA/TIGER PRUDNIK	00:17:32	3:35	00:35:57
12	Rybiałek Piotr (191)	1990	M (12)	M30 (7)	Zdzieszowice	Multifit	00:18:05	3:35	00:35:59
13	Garcorz Dawid (49)	1994	M (13)	M20 (3)	Dzielna	Mafia Team Lubliniec	00:18:07	3:36	00:36:04
14	Pelc Paweł (168)	1978	M (14)	M40 (1)	Wrocław	LoMag SOFTWARE	00:18:08	3:37	00:36:18
15	Rozmus Mateusz (184)	1994	M (15)	M20 (4)	Głogów	Forum Bieganie.pl	00:18:06	3:38	00:36:26
16	Świercz Szymon (221)	1989	M (16)	M30 (8)	Głogów	KGHM ZG RUN	00:18:08	3:39	00:36:35
17	Dockalek Michał (36)	1992	M (17)	M20 (5)	Rymarov	CBS Red Star	00:18:18	3:41	00:36:56
18	Golba Kasia (60)	1989	K (1)	K30 (0)	Mielec	Azs Awf Katowice/1Second Team	00:18:12	3:41	00:36:57
19	Rzepka Bernard (193)	1968	M (18)	M50 (1)	Zdzieszowice	Zdzieszowice	00:18:28	3:43	00:37:18
20	Urbański Sławomir (288)	1971	M (19)	M40 (2)	Łęka Opatowska	Gepard Kępno	00:18:22	3:44	00:37:23
21	Bednarek Grzegorz (6)	1984	M (20)	M30 (9)	Kępno	KS Gepard Kępno	00:18:21	3:44	00:37:29
22	Ptasshuk Katsiaryna (297)	1991	K (2)	K20 (0)	Leszno	Achilles-Leszno	00:18:42	3:46	00:37:42
23	Ossowski Arkadiusz (131)	1978	M (21)	M40 (3)	Głogówek		00:18:26	3:47	00:37:55
24	Gromala Krzysztof (65)	1981	M (22)	M30 (10)	Świebodzice	#sobasteam	00:18:46	3:47	00:37:58
25	Smith Kelli (201)	1983	K (3)	K30 (0)	Kędzierzyn-Koźle		00:18:47	3:49	00:38:10
26	Rogowski Maciej (183)	1973	M (23)	M40 (4)	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry/F4	00:19:05	3:50	00:38:20

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas 5 km	Tempo	Czas_Meta
27	Grobosz Jan (64)	1992	M (24)	M20 (6)	Kamionek		00:19:14	3:50	00:38:21
28	Ślęzak Robert (287)	1976	M (25)	M40 (5)	Szczekociny	Rydz Team	00:18:59	3:50	00:38:27
29	Nosal Adam (154)	1972	M (26)	M40 (6)	Kietrz	KS Gryf	00:19:05	3:51	00:38:40
30	Kopeć Mateusz (103)	2000	M (27)	M20 (7)	Kędzierzyn-Koźle	KS Koziołek	00:19:29	3:52	00:38:43
31	Rębisz Judyta (181)	1997	K (4)	K20 (1)	Racibórz	TL Pogoń Ruda Śląska	00:19:20	3:52	00:38:49
32	Frank Aleksander (44)	1993	M (28)	M20 (8)	Kędzierzyn-Koźle	Ks Koziołek Kędzierzyn-Koźle	00:19:18	3:53	00:38:50
33	Parzonka Sylwester (274)	1970	M (29)	M50 (2)	Mroczeń	Ks Gepart Kepno	00:19:51	3:53	00:38:56
34	Mękal Radek (137)	1979	M (30)	M40 (7)	Wałbrzych	#sobasteam	00:19:22	3:53	00:38:57
35	Nowak Paweł (156)	1986	M (31)	M30 (11)	Kędzierzyn-Koźle	Land Rower Wrocław	00:19:16	3:54	00:39:01
36	Szymura Wojciech (220)	1973	M (32)	M40 (8)	Rybnik	Decathlon Rybnik Przyjaciele	00:19:15	3:55	00:39:11
37	Pieniążek Krzysztof (276)	1976	M (33)	M40 (9)	Gliwice	Inżynieria Biegania	00:19:31	3:56	00:39:25
38	Jachimczyk Aleksandra (85)	1983	K (5)	K30 (1)	Chrzanów	parkrun Chrzanów	00:19:22	3:57	00:39:30
39	Griman Joanna (261)	1980	K (6)	K40 (1)	Rybnik		00:18:46	3:57	00:39:36
40	Harmansa Piotr (79)	1969	M (34)	M50 (3)	Gogolin	Triathlon Gogolin	00:19:45	3:59	00:39:52
41	Hańcza Krzysztof (77)	1985	M (35)	M30 (12)	Kędzierzyn-Koźle	Ks Koziołek Kędzierzyn-Koźle	00:19:46	4:01	00:40:13
42	Piontek Krzysztof (277)	1974	M (36)	M40 (10)	Rybnik	Chemika Rybnik	00:19:53	4:02	00:40:22
43	Głowacki Maciej (54)	1978	M (37)	M40 (11)	Wilkszyn		00:19:28	4:03	00:40:30
44	Wilk Dariusz (233)	1972	M (38)	M40 (12)	Kędzierzyn-Koźle	Miejsce Kłodnickie	00:19:33	4:03	00:40:37
45	Grund Marek (66)	1989	M (39)	M30 (13)	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	00:20:03	4:04	00:40:47
46	Burda Grzegorz (19)	1974	M (40)	M40 (13)	Opole	Cyklofan	00:20:15	4:05	00:40:59
47	Wolny Ariel (291)	1980	M (41)	M40 (14)	Łuków Śląski		00:20:07	4:06	00:41:06
48	Mrowiec Bernard (147)	1966	M (42)	M50 (4)	Tworów	Klub Biegam Bo Lubię Racibórz	00:20:39	4:07	00:41:18
49	Giet Magdalena (51)	1997	K (7)	K20 (2)	Dziergowice	Cardio-Sport Scott MTB Team	00:20:15	4:08	00:41:25
50	Kruszyna Przemysław (111)	1994	M (43)	M20 (9)	Kędzierzyn-Koźle		00:21:25	4:08	00:41:29
51	Grzesik Andrzej (67)	1963	M (44)	M50 (5)	Kuźnia Raciborska	ZAWISZA STARA KUŹNIA	00:20:21	4:08	00:41:29
52	Kosicki Arkadiusz (107)	1975	M (45)	M40 (15)	Gogolin	Domex Construction Team	00:20:25	4:09	00:41:40
53	Cierniak Tomek (254)	1981	M (46)	M30 (14)	Orzesze		00:20:43	4:11	00:41:54
54	Podeszwa Marek (278)	1968	M (47)	M50 (6)	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	00:20:57	4:12	00:42:00
55	Karaczan Marcin (265)	1984	M (48)	M30 (15)	Głubczyce	Marysieńka	00:20:50	4:13	00:42:24

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas 5 km	Tempo	Czas_Meta
56	Czak Tomasz (30)	1974	M (49)	M40 (16)	Kędzierzyn-Koźle	Multifit	00:21:12	4:14	00:42:29
57	Janowicz Jerzy (296)	1957	M (50)	M60 (1)	Leszno		00:20:52	4:14	00:42:29
58	Swoboda Leszek (213)	1973	M (51)	M40 (17)	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	00:20:48	4:15	00:42:37
59	Łobos Marek (127)	1966	M (52)	M50 (7)	Prudnik		00:20:48	4:15	00:42:37
60	Musioł Michał (150)	1984	M (53)	M30 (16)	Kotlarnia	ZAWISZA STARA KUŹNIA	00:21:09	4:15	00:42:41
61	Lipczak Amadeusz (122)	1976	M (54)	M40 (18)	Opole		00:20:46	4:15	00:42:41
62	Węglarz Czesław (289)	1964	M (55)	M50 (8)	Kędzierzyn-Koźle	Multifit	00:21:01	4:16	00:42:44
63	Janowska Michalina (264)	1987	K (8)	K30 (2)	Rybnik	Aktywni Lyski	00:20:38	4:16	00:42:45
64	Korzeniowska Anna (106)	1993	K (9)	K20 (3)	Prudnik		00:20:38	4:17	00:42:53
65	Latała Eryk (118)	1974	M (56)	M40 (19)	Skoroszyce	Athletics Nysa	00:21:42	4:17	00:43:04
66	Banaszkiewicz Tomasz (3)	1978	M (57)	M40 (20)	Kędzierzyn-Koźle		00:21:29	4:18	00:43:03
67	Węclawowicz Przemek (228)	1979	M (58)	M40 (21)	Kędzierzyn-Koźle	Antonteam	00:22:02	4:18	00:43:14
68	Olejnik Rafał (159)	1973	M (59)	M40 (22)	Chorzów	Mafia Team Lubliniec	00:21:29	4:19	00:43:16
69	Wojtaszewska Sabina (239)	1983	K (10)	K30 (3)	Raciborz	Klub Biegam Bo Lubię Racibórz	00:21:16	4:19	00:43:12
70	Bonk Antoni (12)	1978	M (60)	M40 (23)	Kochcice	Mafia Team Lubliniec	00:21:28	4:19	00:43:14
71	Sudnik Krzysztof (212)	1983	M (61)	M30 (17)	Knurów		00:19:34	4:19	00:43:20
72	Fortuna Marcin (43)	1983	M (62)	M30 (18)	Kędzierzyn-Koźle	Świszczący Łańcuch	00:21:35	4:20	00:43:21
73	Maksim Arek (132)	1993	M (63)	M20 (10)	Kędzierzyn Koźle	Adam Cibis Running Team	00:21:41	4:20	00:43:27
74	Stępień Grzegorz (209)	1977	M (64)	M40 (24)	Opole	Wieczne Bieganie w Opolu	00:21:58	4:21	00:43:44
75	Starostka Jacek (206)	1974	M (65)	M40 (25)	Kędzierzyn-Koźle	Pko Bank Polski Biegajmy Razem	00:22:08	4:22	00:43:45
76	Bukowska-Golak Joanna (18)	1981	K (11)	K30 (4)	Opole	GoggleProActiveEyewear	00:21:34	4:22	00:43:45
77	Golak Lukasz (59)	1983	M (66)	M30 (19)	Opole	Goggle Pro Active Eyewear	00:21:34	4:22	00:43:45
78	Raczyński Paweł (299)	1990	M (67)	M30 (20)	Annopol		00:17:45	4:22	00:43:47
79	Nastula Dariusz (272)	1985	M (68)	M30 (21)	Pyskowice		00:22:04	4:22	00:43:48
80	Antończyk Adam (251)	1968	M (69)	M50 (9)	Jastrzębie-Zdrój	Team DKMS	00:21:04	4:23	00:43:59
81	Burszta Matylda (20)	1992	K (12)	K20 (4)	Wrocław	Wosiek Team	00:21:46	4:24	00:44:01
82	Staszewski Łukasz (285)	1976	M (70)	M40 (26)	Ornontowice		00:21:10	4:24	00:44:04
83	Kasperek Tomasz (94)	1993	M (71)	M20 (11)	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	00:21:19	4:25	00:44:17
84	Czernek Dariusz (33)	1979	M (72)	M40 (27)	Gogolin	gogolin biega	00:21:50	4:25	00:44:19
85	Szarf Paweł (214)	1989	M (73)	M30 (22)	Kędzierzyn-Koźle	Załoga Górská	00:22:11	4:26	00:44:29

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas 5 km	Tempo	Czas_Meta
86	Szatka Beata (215)	1978	K (13)	K40 (2)	Gogolin	Dyczuś Team	00:22:13	4:26	00:44:29
87	Spitzki Arnold (204)	1981	M (74)	M30 (23)	Jasiona		00:22:14	4:28	00:44:48
88	Gała Wojtek (259)	1986	M (75)	M30 (24)	Ruda Śląska		00:22:24	4:29	00:45:00
89	Giet Karolina (50)	2001	K (14)	K20 (5)	Dziergowice	Cardio-Sport Scott MTB Team	00:21:36	4:30	00:45:03
90	Prymula Krzysztof (174)	1970	M (76)	M50 (10)	Brzeg		00:21:59	4:30	00:45:03
91	Rup Dariusz (188)	1977	M (77)	M40 (28)	Opole	Blues Brothers	00:22:43	4:30	00:45:13
92	Kordzinski Kazimierz (105)	1958	M (78)	M60 (2)	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	00:22:17	4:32	00:45:26
93	Janoszek Marcel (88)	1991	M (79)	M20 (12)	Stęblów		00:23:38	4:32	00:45:40
94	Jahn Grzegorz (86)	1981	M (80)	M30 (25)	Raszowa	OSP Raszowa	00:23:05	4:32	00:45:34
95	Puła Adrian (179)	1978	M (81)	M40 (29)	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	00:22:45	4:32	00:45:32
96	Wollny Kamil (290)	1992	M (82)	M20 (13)	Kornice	Eko-Okna Runners	00:22:49	4:33	00:45:33
97	Klyszcz Michał (99)	1994	M (83)	M20 (14)	Otmice	Izbicko w biegu	00:23:23	4:33	00:45:47
98	Stepowicz Marek (208)	1972	M (84)	M40 (30)	Wrocław	Vege Runners	00:22:49	4:33	00:45:41
99	Myszor Mariusz (151)	1969	M (85)	M50 (11)	Zory	Fizjofunk, HRMax	00:22:54	4:34	00:45:45
100	Fijałkowski Karol (41)	1990	M (86)	M30 (26)	Kędzierzyn-Koźle	GUP	00:22:57	4:34	00:45:51
101	Pawlik Krystyna (167)	1976	K (15)	K40 (3)	Olesno		00:23:35	4:35	00:46:08
102	Fonfara Edward (42)	1964	M (87)	M50 (12)	Jemielnica	Dyszka dla Serca	00:23:20	4:35	00:46:11
103	Kucharczyk Benedykt (113)	1958	M (88)	M60 (3)	Boronów	Jedność Boronów	00:22:37	4:36	00:46:03
104	Cybulski Bartłomiej (28)	1979	M (89)	M40 (31)	Kędzierzyn-Koźle	Triathlon X Team	00:22:34	4:36	00:46:02
105	Jastrzębski Leszek (89)	1954	M (90)	M60 (4)	Prudnik	RUNNERS TEAM NYSA	00:23:14	4:36	00:46:09
106	Witkiewicz Wojciech (235)	1988	M (91)	M30 (27)	Kotórz Mały		00:22:43	4:36	00:46:08
107	Polaczek Daniel (172)	1993	M (92)	M20 (15)	Otmice	Izbicko w biegu	00:23:23	4:37	00:46:25
108	Nogala Aleksandra (153)	1991	K (16)	K20 (6)	Kędzierzyn-Kozle	Antonteam	00:23:26	4:37	00:46:20
109	Stańczyk Przemek (205)	1985	M (93)	M30 (28)	Grudynia Wielka		00:23:04	4:37	00:46:19
110	Kupka Jacek (114)	1987	M (94)	M30 (29)	Kędzierzyn-Koźle	Czempjon Team	00:23:26	4:37	00:46:20
111	Zagórski Paweł (300)	1971	M (95)	M40 (32)	Branice	KB Branice	00:23:01	4:38	00:46:28
112	Błaszczak Monika (9)	2003	K (17)	K20 (7)	Bytom	Vege Runners	00:23:24	4:38	00:46:35
113	Siwczyk Andrzej (198)	1957	M (96)	M60 (5)	Rybnik	Chemika Rybnik	00:22:53	4:39	00:46:34
114	Witkiewicz Dominika (234)	1984	K (18)	K30 (5)	Węgry		00:22:43	4:40	00:46:41
115	Przybył Elżbieta (175)	1978	K (19)	K40 (4)	Radzionków	Cidry Lotajom	00:23:03	4:40	00:46:45

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas 5 km	Tempo	Czas_Meta
116	Rudnicki Grzegorz (185)	1980	M (97)	M40 (33)	Kędzierzyn-Koźle		00:23:51	4:40	00:46:59
117	Niekrawiec Dariusz (152)	1979	M (98)	M40 (34)	Opole		00:23:44	4:41	00:47:02
118	Łysek Tomasz (128)	1987	M (99)	M30 (30)	Opole	#SzymiTeam	00:23:12	4:42	00:47:06
119	Born Marcin (14)	1967	M (100)	M50 (13)	Kędzierzyn-Koźle	OSP Kłodnica	00:23:36	4:42	00:47:05
120	Milińska Lilianna (141)	1981	K (20)	K30 (6)	Niemodlin	niemodlin biega	00:23:01	4:42	00:47:15
121	Kochon Łukasz (249)	1984	M (101)	M30 (31)	Kędzierzyn Koźle		00:23:40	4:42	00:47:14
122	Gorski Radosław (61)	1980	M (102)	M40 (35)	Kędzierzyn-Koźle		00:23:39	4:43	00:47:31
123	Wiercioch Tomasz (230)	1979	M (103)	M40 (36)	Kędzierzyn-Koźle	PARKRUN KĘDZIRZYN-KOŹLE	00:23:36	4:44	00:47:35
124	Stępień Kamila (210)	1987	K (21)	K30 (7)	Opole	Wieczne Bieganie w Opolu	00:23:28	4:45	00:47:40
125	Cibis Adam (25)	1989	M (104)	M30 (32)	Kędzierzyn-Koźle	Edward Rydzewski Team	00:18:30	4:45	00:47:36
126	Gulba Stanisław (68)	1966	M (105)	M50 (14)	Jemielnica	Fenix Jemielnica	00:24:06	4:45	00:47:50
127	Gall Kacper (46)	2001	M (106)	M20 (16)	Kędzierzyn-Koźle		00:23:29	4:46	00:47:48
128	Murawski Przemysław (149)	1970	M (107)	M50 (15)	Warszawa		00:23:17	4:47	00:47:53
129	Pacan Zbigniew (273)	1966	M (108)	M50 (16)	Zdzieszowice	Dyczuś Team	00:22:27	4:47	00:47:59
130	Kawa Rafał (95)	1981	M (109)	M30 (33)	Kędzierzyn-Koźle		00:24:06	4:49	00:48:17
131	Kędziera Krzysiek (96)	1986	M (110)	M30 (34)	Bierawa	Napalone Dziki	00:23:42	4:49	00:48:21
132	Wiliger Henryk (232)	1968	M (111)	M50 (17)	Racibórz	RAFAKO S.A.	00:24:13	4:49	00:48:22
133	Mikler Marcin (140)	1978	M (112)	M40 (37)	Prudnik		00:23:49	4:50	00:48:32
134	Kowalczyk Piotr (109)	1972	M (113)	M40 (38)	Grodków		00:23:39	4:51	00:48:32
135	Grudniewski Rafał (263)	1980	M (114)	M40 (39)	Tarnowskie Góry	Srebrne Miasto Tarnowskie Góry	00:24:03	4:52	00:48:46
136	Kluge Damian (98)	1983	M (115)	M30 (35)	Kędzierzyn-Koźle	Real Madryt	00:24:21	4:52	00:48:59
137	Garcarz Łukasz (48)	1981	M (116)	M30 (36)	Opole	Wieczne Bieganie w Opolu	00:25:07	4:53	00:49:08
138	Maćkowiak Malkolm (129)	1985	M (117)	M30 (37)	Katowice	Cewe Fotojoker	00:23:35	4:54	00:49:04
139	Wierzbiński Artur (231)	1967	M (118)	M50 (18)	Kędzierzyn-Koźle		00:24:50	4:54	00:49:10
140	Krasny Szymon (110)	1992	M (119)	M20 (17)	Kędzierzyn-Koźle	PARKRUN KĘDZIRZYN-KOŹLE	00:25:16	4:55	00:49:17
141	Langert Sławomir (117)	1983	M (120)	M30 (38)	Prudnik		00:25:09	4:56	00:49:36
142	Kotowicz Łukasz (108)	1991	M (121)	M20 (18)	Kędzierzyn-Koźle		00:24:23	4:57	00:49:41
143	Malerczyk Józef (133)	1988	M (122)	M30 (39)	Namysłów	ACTIVRUN	00:24:19	4:57	00:49:40
144	Petecki Michał (169)	1988	M (123)	M30 (40)	Krapkowice		00:24:19	4:57	00:49:46
145	Czajkowski Marek (29)	1990	M (124)	M30 (41)	Kędzierzyn-Koźle	TiimBO	00:25:07	4:58	00:49:48

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas 5 km	Tempo	Czas_Meta
146	Hajda Justyna (71)	1994	K (22)	K20 (8)	Radzionków	Mafia Team Lubliniec	00:24:46	4:59	00:49:57
147	Nowak Waldek (157)	1978	M (125)	M40 (40)	Malnia		00:24:49	5:00	00:50:16
148	Bonk Tomek (13)	1978	M (126)	M40 (41)	Kędzierzyn-Koźle	Napalone Dziki	00:25:10	5:00	00:50:17
149	Zajac Grzegorz (295)	1980	M (127)	M40 (42)			00:24:23	5:00	00:50:15
150	Iwański Józef (84)	1952	M (128)	M60 (6)	Krapkowice		00:25:14	5:01	00:50:20
151	Hałajko Jarek (74)	1982	M (129)	M30 (42)	Opole	Wiesiek Team	00:25:59	5:01	00:50:22
152	Dobrzański Edward (293)	1959	M (130)	M60 (7)	Kędzierzyn-Koźle		00:24:15	5:02	00:50:28
153	Vojtek Jiri (227)	1986	M (131)	M30 (43)	Ołomuniec	CBS Red Star	00:25:50	5:04	00:50:56
154	Leśniak Adrian (119)	1984	M (132)	M30 (44)	Nysa	RUNNERS TEAM NYSA/TIGER PRUDNIK	00:25:16	5:04	00:50:49
155	Owczarek Łukasz (162)	1988	M (133)	M30 (45)	Kędzierzyn-Koźle	Napalone Dziki	00:25:38	5:06	00:51:13
156	Harynek Robert (80)	1984	M (134)	M30 (46)	Krapkowice		00:25:13	5:06	00:51:12
157	Skiba Łukasz (283)	1980	M (135)	M40 (43)	Racibórz	EasyRun Racibórz	00:24:52	5:06	00:51:11
158	Filusch Marek (258)	1969	M (136)	M50 (19)	Kędzierzyn-Koźle		00:25:20	5:06	00:51:10
159	Malorny Tomasz (134)	1979	M (137)	M40 (44)	K-Kozle	Ks Koziołek Kędzierzyn-Koźle	00:25:55	5:07	00:51:17
160	Witkowski Tadeusz (236)	1956	M (138)	M60 (8)	Nakło		00:25:40	5:07	00:51:28
161	Misiak Jacek (143)	1981	M (139)	M30 (47)	Głogówek	DRIM TIM GŁOGÓWEK	00:25:44	5:07	00:51:25
162	Igras Mieczysław (83)	1961	M (140)	M50 (20)	Nysa	RUNNERS TEAM NYSA /TIGER PRUDNIK	00:24:48	5:07	00:51:25
163	Polczyk Adam (279)	1978	M (141)	M40 (45)	Tarnowskie Góry	Srebrne Miasto Tarnowskie Góry	00:25:39	5:08	00:51:27
164	Mika Damian (139)	1969	M (142)	M50 (21)	Racibórz	Eko-Okno Runners	00:25:14	5:08	00:51:26
165	Sielski Artur (298)	1971	M (143)	M40 (46)	Kędzierzyn-Koźle		00:25:34	5:09	00:51:36
166	Murawska Małgorzata (148)	1970	K (23)	K50 (1)	Warszawa	Uszaty	00:25:32	5:09	00:51:40
167	Rup Krzysztof (189)	1976	M (144)	M40 (47)	Opole	Blues Brothers	00:26:02	5:10	00:51:54
168	Furcińska Magdalena (45)	1984	K (24)	K30 (8)	Kędzierzyn-Koźle		00:26:01	5:11	00:52:06
169	Richter Kinga (182)	1998	K (25)	K20 (9)	Brozec		00:26:27	5:12	00:52:09
170	Kuś Michał (161)	1978	M (145)	M40 (48)	Kędzierzyn-Koźle	Kum Ocr	00:26:28	5:12	00:52:10
171	Cebula Gerard (21)	1963	M (146)	M50 (22)	Zimnice Wielkie		00:25:54	5:12	00:52:15
172	Budzińska Agnieszka (17)	1978	K (26)	K40 (5)	Ujazd	Budziki Ujazd	00:26:35	5:13	00:52:22
173	Barska Agnieszka (4)	1979	K (27)	K40 (6)	Gogolin	Dyczuś Team	00:26:29	5:14	00:52:34
174	Hudala Tomasz (82)	1976	M (147)	M40 (49)	Gogolin	gogolin biega	00:25:57	5:14	00:52:32

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas 5 km	Tempo	Czas_Meta
175	Hałas Małgorzata (76)	1986	K (28)	K30 (9)	Dziewkowice		00:26:18	5:15	00:52:37
176	Żegleń Agnieszka (247)	1984	K (29)	K30 (10)	Kędzierzyn-Koźle	RunSistersKK	00:26:01	5:15	00:52:38
177	Harmansa Kornelia (78)	1973	K (30)	K40 (7)	Gogolin		00:27:03	5:16	00:53:01
178	Godziuk Roman (57)	1960	M (148)	M60 (9)	Toruń		00:25:14	5:17	00:53:00
179	Gnyła Adam (55)	1977	M (149)	M40 (50)	Kędzierzyn-Koźle	Napalone Dziki	00:27:04	5:17	00:53:01
180	Szwancarz Grażyna (218)	1970	K (31)	K50 (2)	Zdzieszowice	Multifit	00:25:56	5:17	00:52:55
181	Mosiek Grzegorz (144)	1973	M (150)	M40 (51)	Kędzierzyn-Koźle		00:26:46	5:18	00:53:16
182	Kuśka Paweł (268)	1984	M (151)	M30 (48)	Gliwice	XPE Polska	00:25:45	5:18	00:53:12
183	Lipert Adam (123)	1990	M (152)	M30 (49)	Kędzierzyn-Koźle		00:25:58	5:19	00:53:19
184	Parzonka Michał (165)	1986	M (153)	M30 (50)	Kędzierzyn-Koźle	Świszczący Łańcuch	00:27:34	5:20	00:53:25
185	Kircuń Paweł (97)	1975	M (154)	M40 (52)	Wrocław		00:26:46	5:20	00:53:35
186	Anonimowy Zawodnik (260)	1988	K (32)	K30 (11)	Gliwice	XPE Polska	00:25:44	5:21	00:53:45
187	Lewandowski Roman (121)	1967	M (155)	M50 (23)	Kędzierzyn Koźle		00:26:36	5:22	00:53:57
188	Góralski Jarosław (62)	1966	M (156)	M50 (24)	Racibórz	Smerfy biegają razem po 0.7	00:26:08	5:22	00:53:45
189	Reichert Andrzej (180)	1951	M (157)	M60 (10)	Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	00:26:26	5:22	00:53:45
190	Kolasa Adam (267)	1988	M (158)	M30 (51)	Kędzierzyn-Koźle		00:26:52	5:24	00:54:11
191	Cierniak Klaudia (253)	1978	K (33)	K40 (8)	Orzesze		00:27:22	5:24	00:54:11
192	Radłowska Mariola (281)	1986	K (34)	K30 (12)	Kędzierzyn-Koźle		00:26:19	5:24	00:54:13
193	Mirek Waldemar (142)	1960	M (159)	M60 (11)	Kuźnia Raciborska	Easy Run	00:25:10	5:24	00:54:08
194	Chmielewski Mateusz (252)	1991	M (160)	M20 (19)	Kędzierzyn-Koźle		00:26:52	5:24	00:54:15
195	Patla Sławek (275)	1983	M (161)	M30 (52)	Zdzieszowice		00:27:03	5:25	00:54:24
196	Haligowski Wojciech (73)	1971	M (162)	M40 (53)	Wrocław		00:27:18	5:25	00:54:34
197	Szczepaniak Bronisław (216)	1951	M (163)	M60 (12)	Kędzierzyn-Koźle		00:27:57	5:26	00:54:26
198	Hałas Adam (75)	1988	M (164)	M30 (53)	Dziewkowice		00:27:11	5:27	00:54:44
199	Panchyrz Katarzyna (164)	1987	K (35)	K30 (13)	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	00:28:29	5:27	00:54:44
200	Bęben Jerzy (7)	1956	M (165)	M60 (13)	Gogolin	Dyczuś Team	00:27:39	5:30	00:55:17
201	Kołakowski Dariusz (101)	1972	M (166)	M40 (54)	Świdwin		00:28:25	5:30	00:55:17
202	Guła Iwona (69)	1967	K (36)	K50 (3)	Bierzów		00:27:13	5:31	00:55:17
203	Stosiek Dawid (211)	1988	M (167)	M30 (54)	Racibórz	EasyRun Racibórz	00:27:26	5:31	00:55:19
204	Tułnowski Rafał (225)	1973	M (168)	M40 (55)	Kędzierzyn Koźle	Parkrun Kędzierzyn Koźle	00:26:55	5:32	00:55:32

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas 5 km	Tempo	Czas_Meta
205	Wojnar Oksana (238)	1970	K (37)	K50 (4)	Kędzierzyn-Koźle	RunSistersKK	00:26:54	5:32	00:55:31
206	Frank Joachim (248)	1964	M (169)	M50 (25)	Reńska Wieś	KS Koziółek Kędzierzyn-Koźle	00:27:09	5:32	00:55:34
207	Ptak Leszek (178)	1972	M (170)	M40 (56)	Zdzieszowice	Zdzieszowice	00:27:07	5:33	00:55:43
208	Tomeczek Andrzej (224)	1974	M (171)	M40 (57)	Kędzierzyn-Koźle		00:28:01	5:33	00:55:49
209	Szymańska Lucyna (219)	1971	K (38)	K40 (9)	Kędzierzyn-Koźle	OSP Kłodnica	00:27:34	5:33	00:55:40
210	Matejko Dorota (136)	1988	K (39)	K30 (14)	Kędzierzyn-Koźle	RunSistersKK	00:27:37	5:33	00:55:42
211	Gałosz Sebastian (47)	1980	M (172)	M40 (58)	Kędzierzyn-Koźle	Urząd Miasta Kędzierzyn-Koźle	00:28:13	5:34	00:55:57
212	Mosiek Sylwia (145)	1979	K (40)	K40 (10)	Pietrzykowice		00:27:58	5:37	00:56:25
213	Borowiecki Dominik (15)	1980	M (173)	M40 (59)	Głubczyce	Nie mam	00:28:30	5:39	00:56:44
214	Ciastko Jarosław (24)	1970	M (174)	M50 (26)	Kędzierzyn-Koźle	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	00:27:59	5:39	00:56:53
215	Wypchoł Piotr (243)	1964	M (175)	M50 (27)	Bargłówka	biegaj z trenerami	00:28:30	5:40	00:56:54
216	Grubizna Izabela (262)	1983	K (41)	K30 (15)	Strzelce Opolskie		00:27:36	5:40	00:56:49
217	Mrosek-Krzywy Honorata (146)	1988	K (42)	K30 (16)	Kędzierzyn-Koźle		00:28:29	5:41	00:56:59
218	Rutyna Jennifer (282)	1998	K (43)	K20 (10)	Pietrowice Wielkie	Eko-Okna Runners	00:26:49	5:41	00:57:05
219	Skop Michał (199)	1970	M (176)	M50 (28)	Zabrze	Cewe Fotojoker	00:28:29	5:42	00:57:19
220	Szymura Izabela (286)	1976	K (44)	K40 (11)	Rybnik	DecathlonPrzyjaciele	00:27:27	5:43	00:57:18
221	Prenger Marcelina (280)	2003	K (45)	K20 (11)	Reńska Wieś		00:27:17	5:45	00:57:35
222	Drobnik Wojciech (37)	1983	M (177)	M30 (55)	Kędzierzyn-Koźle		00:28:24	5:45	00:57:46
223	Przybył Rafał (176)	1978	M (178)	M40 (60)	Radzionków		00:28:11	5:46	00:57:52
224	Nowak Michał (155)	1981	M (179)	M30 (56)	Kędzierzyn-Koźle	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	00:28:00	5:46	00:57:58
225	Stefanko Kacper (207)	1992	M (180)	M20 (20)	Karwiniec		00:29:31	5:47	00:58:12
226	Rudzińska Katarzyna (187)	1991	K (46)	K20 (12)	Namysłów		00:29:31	5:48	00:58:12
227	Kałwak Tomasz (90)	1976	M (181)	M40 (61)	Kędzierzyn-Koźle	STILO	00:28:26	5:49	00:58:25
228	Przybyła Kinga (177)	1981	K (47)	K30 (17)	Bierawa	Napalone Dziki	00:28:32	5:50	00:58:35
229	Zyzik Rafał (246)	1974	M (182)	M40 (62)	Kędzierzyn-Koźle	Napalone Dziki	00:28:33	5:50	00:58:35
230	Zauściński Tomasz (244)	1958	M (183)	M60 (14)	Strzelce Opolskie	Gmina Strzelce Opolskie	00:28:34	5:52	00:58:51
231	Majer-Milczarek Magdalena (130)	1981	K (48)	K30 (18)	Dingolffing		00:29:58	5:53	00:59:07
232	Mańka Piotr (135)	1955	M (184)	M60 (15)	Kędzierzyn-Koźle	Czempjon Team	00:29:38	5:53	00:59:07

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas 5 km	Tempo	Czas_Meta
233	Bryś Ewa (16)	1979	K (49)	K40 (12)	Kędzierzyn Koźle	Napalone Dziki	00:29:38	5:54	00:59:15
234	Ludwiczak Barbara (125)	1980	K (50)	K40 (13)	Kędzierzyn-Koźle	Napalone Dziki	00:29:39	5:54	00:59:16
235	Sieniawska Janina (197)	1955	K (51)	K60 (1)	Kędzierzyn-Koźle	Ks Koziołek Kędzierzyn-Koźle	00:29:39	5:55	00:59:20
236	Drabik Marcin (256)	1971	M (185)	M40 (63)	Wrocław		00:28:34	6:01	01:00:25
237	Tatarczuk Ryszard (223)	1959	M (186)	M60 (16)	Kędzierzyn-Koźle		00:30:42	6:06	01:01:21
238	Kardyś Aleksy (266)	1982	M (187)	M30 (57)	Chorzów-Miasto	KU AZS Uniwersytet Rzeszowski	00:28:14	6:11	01:01:50
239	Kołydyka-Gawron Marzena (102)	1982	K (52)	K30 (19)	Kędzierzyn-Koźle		00:30:54	6:11	01:01:59
240	Ciechomska Iwona (26)	1978	K (53)	K40 (14)	Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	00:31:22	6:14	01:02:31
241	Czarnecki Przemysław (32)	1981	M (188)	M30 (58)	Stara Kuźnia	ZAWISZA STARA KUŹNIA	00:31:23	6:14	01:02:32
242	Mazurek Andrzej (270)	1981	M (189)	M30 (59)	Kędzierzynie Koźle		00:29:56	6:17	01:03:03
243	Skopowska Klaudia (284)	1970	K (54)	K50 (5)	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	00:30:52	6:20	01:03:29
244	Barski Jakub (5)	2003	M (190)	M20 (21)	Gogolin	Dyczuś Team	00:30:31	6:22	01:03:59
245	Banasik Wiesław (2)	1961	M (191)	M50 (29)	Zdzieszowice	Morsy na koksie	00:30:29	6:24	01:04:11
246	Godulla Paweł (56)	1984	M (192)	M30 (60)	Kędzierzyn-Koźle	Optyk Maxima	00:32:51	6:27	01:04:49
247	Wojda Tadeusz (237)	1952	M (193)	M60 (17)	Kędzierzyn-Koźle		00:31:23	6:32	01:05:42
248	Tagowska Agnieszka (222)	1978	K (55)	K40 (15)	Żory		00:33:05	6:46	01:07:59
249	Stochaj Anna (294)	1974	K (56)	K40 (16)			00:33:11	6:51	01:08:43
250	Czarnecka Klaudia (31)	1981	K (57)	K30 (20)	Stara Kuźnia	ZAWISZA STARA KUŹNIA	00:34:16	6:51	01:08:43
251	Wośko Jan (240)	1952	M (194)	M60 (18)	Krapkowice		00:34:39	6:59	01:10:10
252	Osiecka Anna (160)	1956	K (58)	K60 (2)	Kędzierzyn Koźle	Klub Sportowy Koziołek	00:34:39	7:03	01:10:54
253	Wyleżoł Piotr (242)	1979	M (195)	M40 (64)	Kędzierzyn-Koźle	www.projektory.opole.pl	00:35:22	7:05	01:11:08
254	Badura Tomasz (1)	1984	M (196)	M30 (61)	Kędzierzyn-Koźle		00:35:22	7:05	01:11:09
255	Gliszczyński Mirosław (53)	1956	M (197)	M60 (19)	Tarnowskie Góry	Goggle PAE Team	00:37:44	9:08	01:31:24
256	Gil Czesław (52)	1960	M (198)	M60 (20)	Kietrz	Eko-Okna Runners	00:57:26	___	___
257	Dudziak Tadeusz (257)	1962	M (199)	M50 (30)	Branice		00:26:13	___	___